

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i2.979>

Cuidados de Enfermería en Procesos Quirúrgicos Estéticos

Nursing care in aesthetic surgical procedures

Tannya Jhomayra Borja Barragán

tannyaborjabarragan@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0004-3994-062X>

Universidad Regional Autónoma de los ANDES
Ambato – Ecuador

Lilian Fabiola Borja Barragán

lilianborjabarragan@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-4494-7452>

Universidad Regional Autónoma de los ANDES
Ambato – Ecuador

Artículo recibido: 10 marzo 2025

- Aceptado para publicación: 20 abril 2025

Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

Introducción: El aumento de los procedimientos quirúrgicos estéticos y el vínculo con la percepción social y cultural del cuerpo, así como las reacciones individuales que pueden presentar quienes se someten a estos procedimientos que involucran un riesgo, hace que sea necesario comprender exhaustivamente el cuidado de enfermería para asegurar la recuperación del paciente después de los procedimientos quirúrgicos. **Objetivo:** Analizar críticamente la evidencia científica disponible sobre cuidados de enfermería en procesos quirúrgicos estéticos para encontrar mejores prácticas y métodos para mejorar significativamente el cuidado del paciente. **Materiales y métodos:** Estudio retrospectivo, revisión bibliográfica integral en bases de datos Science Direct, Dialnet, Google Académico, Redalyc, SciELO y PubMed, se incluyeron un total de 20 estudios relacionados al cuidado de enfermería en las diferentes etapas del proceso quirúrgico. **Resultados y discusión:** Los hallazgos encontrados revelaron que algunos factores como la comunicación efectiva, buena predisposición con el equipo de trabajo, empatía, satisfacción garantiza el profesional de enfermería, ofrezca un cuidado de calidad. **Conclusiones:** Las prácticas de enfermería en el ámbito de las cirugías estéticas requieren conocimientos teóricos y prácticos específicos para brindar un cuidado integral, mismos que deben estar orientados al manejo de los síntomas desagradables que experimentan los pacientes, como dolor, inflamación, angustia, estrés y miedo, incluyendo aspectos físicos y psicológicos.

Palabra claves: cuidados de enfermería, cirugía estética, procedimientos quirúrgicos, dolor, desafíos

ABSTRACT

Introduction: The increase in cosmetic surgical procedures and the link to the social and cultural perception of the body, as well as the individual reactions that those undergoing these procedures involving risk may present, makes it necessary to comprehensively understand nursing care to ensure patient recovery after surgical procedures. **Objective:** To critically analyse the available scientific evidence on nursing care in aesthetic surgical procedures in order to find best practices and methods to significantly improve patient care. **Materials and methods:** Retrospective, comprehensive literature review in Science Direct, Dialnet, Google Scholar, Redalyc, SciELO and PubMed databases, including a total of 20 studies related to nursing care in the different stages of the surgical process. **Results and discussion:** The findings found revealed that some factors such as effective communication, good predisposition with the work team, empathy, satisfaction guarantees the nursing professional, offers quality care. **Conclusions:** Nursing practices in the field of aesthetic surgery require specific theoretical and practical knowledge to provide comprehensive care, which should be oriented towards the management of unpleasant symptoms experienced by patients, such as pain, swelling, distress, stress and fear, including physical and psychological aspects.

Keywords: nursing care, cosmetic surgery, surgical procedures, pain, challenge

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La investigación sobre el cuidado enfermero en procesos quirúrgicos estéticos permitió analizar los cuidados del profesional enfermero durante los procesos quirúrgicos; los mismos que han experimentado un aumento significativo en la demanda de cirugías estéticas en los últimos años; lo que destacó la necesidad de una atención holística en la prestación de servicios de enfermería. Esta revisión se basó en la necesidad de comprender mejor los factores que contribuyen a brindar un buen trato de enfermería al paciente durante los procesos quirúrgicos, convirtiéndose en un tema de gran importancia en la actualidad, es importante destacar que el equipo enfermero juega un rol importante en el éxito y la seguridad de los pacientes que han decidido sujetos a procedimientos quirúrgicos.

Esta investigación fue una revisión bibliográfica integral, de tipo retrospectiva, en donde se recopilaron y analizaron estudios científicos sobre las mejores prácticas y técnicas que pueden mejorar significativamente el cuidado de enfermería durante los procedimientos quirúrgicos estéticos. Para encontrar artículos relevantes y actuales, se utilizaron bases de datos especializadas.

El propósito de esta investigación fue proporcionar información actualizada y basada en evidencia científica que contribuya a brindar un cuidado más personalizado para garantizar la seguridad, evitando complicaciones y la satisfacción del paciente. Examinando las buenas prácticas en el contexto general de la enfermería quirúrgica, se buscó analizar los desafíos específicos que han enfrentado los enfermeros a lo largo de los años explorando opciones para mejorar la seguridad y prevención de complicaciones.

La Cirugía Plástica moderna surgió en las primeras décadas del siglo XX con el fin de solucionar las graves incapacidades causadas por la primera Guerra Mundial, las cuales impedían que los soldados se reinsertaran en la sociedad y continuaran desempeñando sus funciones de manera efectiva. (Fernandez Quinto & et.al., 2023). La cirugía plástica no se limita a la búsqueda de la perfección física, inclusive va más allá de la excelencia, impacta profundamente la vida de la persona contribuyendo de esta forma a que se sientan cómodos con su apariencia, lo que hace que su influencia sea más profunda y trascendente (Flores Buatista & et.al., 2022).

Los ideales estéticos han existido en la sociedad desde la antigüedad, tal como plantea la frase “como te ven, te tratan.” Hoy en día, esto ha estado cada vez más presente, debido a que los progresos tecnológicos y la evolución de las plataformas ha influenciado de una manera significativa en la sociedad, donde quienes triunfan son los que cumplen los estándares considerados atractivos (Pizarro Reynero, 2023). Los procedimientos estéticos son un campo desconocido y que va en evolución hacia la práctica de enfermería que demanda conocimientos sólidos en el campo y practicas específicas (Laguado Jaimes & al., 2015).

Hoy en día los procedimientos estéticos ya no se limitan a ciertos sectores sociales, sino que está al alcance de casi cualquier individuo gracias a la diversidad de opciones disponibles, mismas que se dirigen a satisfacer las demandas de las personas (Vallejo Jimenez, 2022). Como definen Rodríguez & Báez (Rodríguez Bustamante, 2021), dentro del ámbito de la enfermería, la dimensión estética se definió como la capacidad de combinar la racionalidad estética con las cualidades expresivas de la práctica, lo que implicó emplear la imaginación, crear armonía y diseñar planes de cuidado individualizados basados en los requerimientos del paciente.

La apreciación del cuerpo nunca se ha mantenido a la ribera de la propia condición corporal, por lo que el cuidado de enfermería se identifica por entablar una relación particularmente ética y de confianza para ofrecer un cuidado integral y dar respuesta a los requerimientos de aquellas personas que de alguna manera no están conformes con su apariencia (Alvarez Rivera, 2023).

El cuidado enfermero es fundamental para la preparación del paciente antes de cualquier procedimiento, tomando en cuenta que debemos contar con los conocimientos necesarios para la intervención quirúrgica para el acompañamiento y cuidado del usuario en las etapas pre-quirúrgica, fase quirúrgica y postquirúrgica. (Lopez Madurga, 2020).

La orientación predominante en los cuidados enfermeros, según el modelo biomédico, que está centrado en la enfermedad en el control y con una gran dependencia de la práctica de enfermería, ha pasado por varias etapas para la concepción de los cuidados enfermeros. La relación entre el cuidado y la apreciación estética podría manifestarse en la excelencia de la atención enfermera como labor profesional, la cual se basa en el proceso de atención de enfermería aplicando el conocimiento científico al brindar un cuidado (Carillo, 2022).

El cuidado de enfermería en todos los pacientes que se han sometido a procesos quirúrgicos es una práctica común, recalando que esta atención debe ser individualizada y efectiva a lo largo del preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio requiriendo desarrollo de destrezas y conocimientos específicos que implican una planificación y aplicación meticulosa durante la intervención enfermera. (Valle Davila & et.al., 2021).

Debido a que los procedimientos quirúrgicos estéticos representan un desafío significativo para el profesional de enfermería debido a que este tipo de cuidados requiere una formación especializada y específica para garantizar resultados óptimos en el cuidado, de aquellos pacientes que han optado por este tipo de procedimientos, por esta razón es crucial comprender a fondo los cuidados necesarios para garantizar la seguridad comodidad y una pronta recuperación en cada una de las etapas del procedimiento.

El objetivo de este estudio es analizar críticamente la evidencia científica existente, relacionada con el cuidado directo de enfermería en procesos quirúrgicos estéticos, con el fin de guiar al personal sanitario de la rama de enfermería sobre las mejores prácticas y técnicas que se han utilizado a través del tiempo para asegurar la eficacia del cuidado. Esta revisión bibliográfica tiene como objetivo proporcionar una síntesis actualizada de la literatura científica disponible

sobre los cuidados específicos que el personal de enfermería debe brindar a los pacientes que se someten a procedimientos quirúrgicos estéticos. Estos resultados ayudarán en el desarrollo de intervenciones clínicas y políticas de salud que mejoren la calidad de atención asistencial.

Esta investigación proporciona un valioso aporte al ámbito de la salud, con un enfoque específico en el ámbito de la enfermería, en donde se analizó el cuidado enfermero desde un enfoque holístico que abordó no solo los aspectos físicos de la cirugía, sino también los aspectos emocionales y psicológicos del paciente. Esto podría tener un impacto significativo en la experiencia y los resultados de los procedimientos estéticos, promoviendo la salud y el confort integral del paciente.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio correspondió a una revisión bibliográfica integral de tipo retrospectivo. Este enfoque permitió recopilar y analizar de manera exhaustiva información de alta calidad para proporcionar una comprensión más completa y profunda del tema de investigación. El estudio se llevó a cabo entre octubre 2023 marzo 2024.

Dentro de la investigación surgió la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las principales dificultades que enfrenta el personal de enfermería al cuidado directo durante procedimientos quirúrgicos estéticos? Para lograr este objetivo se realizó una búsqueda exhaustiva de la cual se efectuó una búsqueda total de una variedad de bases de datos electrónicas, incluidos metabuscadores y buscadores especializados en ciencias de la salud, incluyendo Google Académico, Scielo, Dialnet, Redalyc, Science Direct y PubMed. Los términos utilizados fueron cirugía estética and enfermería, dolor and cuidados, rol de la enfermera and desafíos. se emplearon operadores booleanos para refinar la búsqueda para garantizar la precisión de resultados. Además, se limitó a estudios publicados en los últimos cinco años y hubo un mínimo porcentaje de artículos que fueron tomados de años anteriores debido a la veracidad de su información. El diagrama de flujo prisma se manejó para identificar artículos científicos pertinentes.

Los siguientes discernimientos de selección de investigaciones originales se aplicaron a los estudios incluidos en esta revisión bibliográfica integral: (a) cuidados de enfermería en procesos quirúrgicos; (b) protocolos para el manejo de enfermería en pacientes posquirúrgicos; (c) estudios publicados en inglés, español y portugués a los cuales se pudo acceder en su totalidad. Se identificaron tendencias brechas en el conocimiento y áreas de consenso mediante un análisis crítico de la evidencia científica. Se excluyeron estudios que no cumplieron con los criterios de inclusión como estudios publicados antes del 2019, literatura gris, guías y tesis de pregrado, estudios de acceso restringido e investigaciones publicadas en idiomas diferentes a los mencionados o tuvieron baja calidad metodológica.

Los estudios se seleccionaron en dos etapas. En primer lugar, se examinaron los títulos y resumen de las revisiones que se encontraron en la búsqueda inicial. Se realizó una revisión

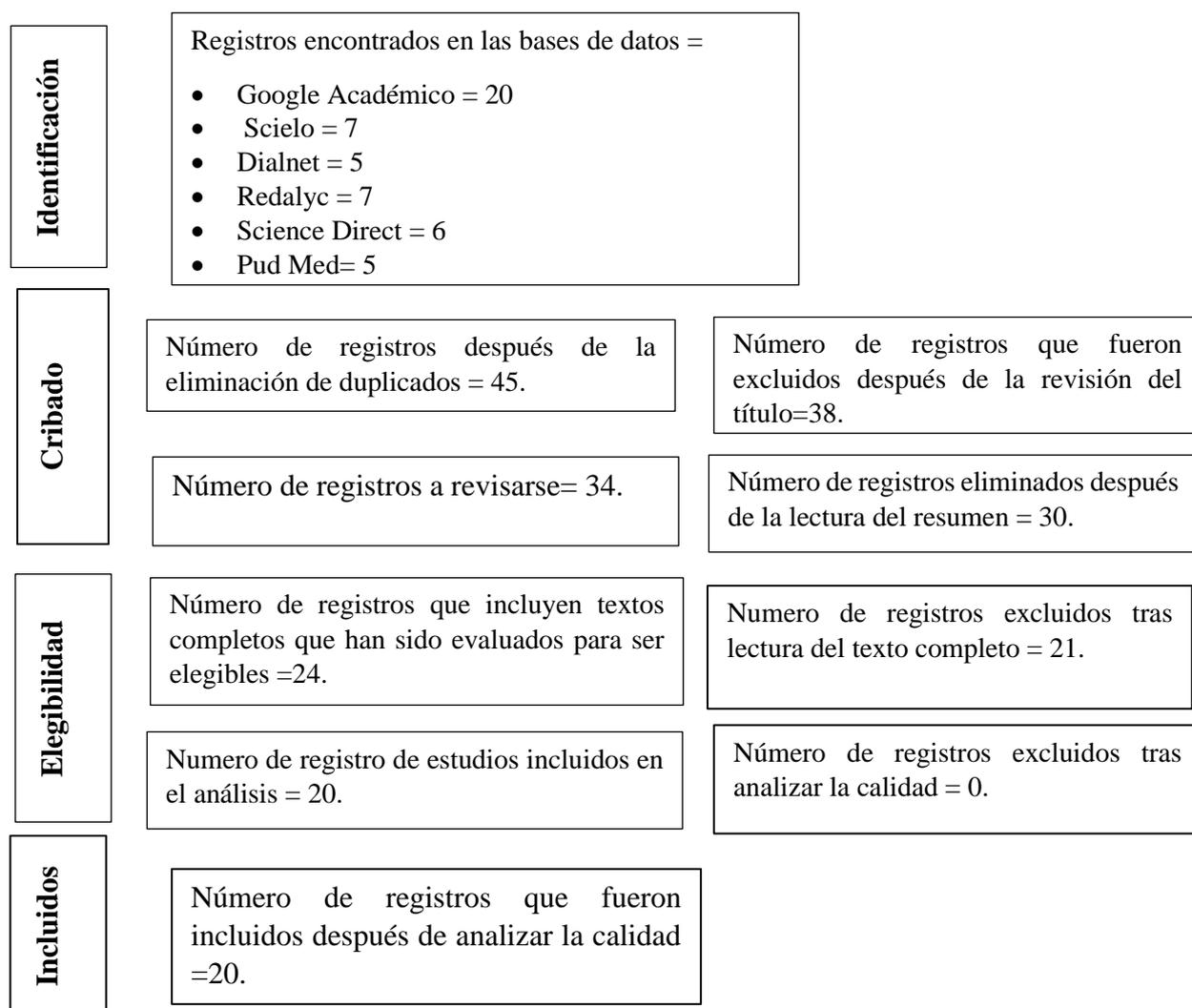
completa de los documentos seleccionados en la etapa anterior en la segunda etapa. Cualquier discrepancia entre los revisores se resolvió discutiendo y llegando a un consenso.

Se realizó una síntesis de los resultados de estudios incluidos, se organizará la información de manera coherente y presentarán los resultados de manera clara y concisa. Se extrajeron los siguientes datos de los estudios incluidos: autor, año, título, muestra, tipo de estudio, hallazgos y revista, concernientes con los cuidados de enfermería en procesos quirúrgicos estéticos, se inició con un total de 50 artículos y finalmente se incluyeron 20 artículos debido a que los demás no cumplieron con los criterios de inclusión.

A continuación, se presenta el proceso de identificación y elección de los artículos que se incluyó en el estudio.

Figura 1

Diagrama PRISMA utilizado para elegir los artículos para la revisión bibliográfica integral



Nota: Elaboración propia basada en la revisión de las bases de datos.

Dado que no se recopilaron datos adicionales sobre los pacientes, la realización del presente artículo no requería la aprobación de un comité de ética, debido a que no se recopilaron datos nuevos de los pacientes. Se cumplieron con los criterios éticos establecidos por la Declaración de

Helsinki y la legislación actual en materia de investigación biomédica en Ecuador, asegurando la confidencialidad de las fuentes que han sido citadas adecuadamente para evitar el plagio.

RESULTADOS

Las intervenciones de enfermería en procesos quirúrgicos estéticos en la actualidad han tomado gran importancia debido al aumento de personas que se someten a estos procedimientos sin considerar sus riesgos durante las fases que estos procedimientos implican. En esta revisión bibliográfica integral se tomaron en cuenta todos los criterios de inclusión y exclusión relacionados con los cuidados que deben recibir este tipo de pacientes, como se muestran en la tabla 1 y 2. Se identificó investigaciones que examinaron no solo el cuidado, sino que también los factores que influyen para que el profesional.

Para establecer los resultados que se ubican a continuación, se utilizó principalmente algunos criterios: como título, autor, año, muestra, tipo de estudio, hallazgos y revista. Resultados provenientes de la revisión de metaanálisis y la revisión bibliográfica.

Tabla 1

Hallazgos y evidencias de artículos científicos producto de metaanálisis

Autor	Año	Título	Muestra	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Julca Chilcon, M S; et.al (Julca Chilcon & et.al., 2022)	2022	Interacción enfermera-paciente para el éxito del proceso quirúrgico	20 profesionales	Estudio cualitativo con abordaje metodológico descriptivo.	El profesional de enfermería destaca que la empatía 43,7% y la comunicación terapéutica 52.6% son esenciales para la interacción enfermera paciente.	Revista cubana de Enfermería SciELO
Sillero Sillero, A; et.al. (Sillero Sillero & et.al., 2019)	2019	Seguridad y satisfacción del paciente con los cuidados de enfermeros en el perioperatorio.	105 profesionales de enfermería.	Estudio multinivel, transversal, correlacional,	Se refleja factores negativos, como Participación en asuntos hospitalarios 4,1%, insatisfacción laboral 2.6% y compromiso profesional 1,75%; sin embargo, la	Revista. Latinoamericana de Enfermagem Pub Med

					atención de enfermeros después de la intervención es un factor positivo con 1,2%.	
Arcentales Lema, G C; et. al. (Arcentales Lema & et.al., 2021)	2021	Satisfacción de pacientes quirúrgicos con cuidados de enfermería	132 pacientes	Estudio cuantitativo no experimental, prospectivo y descriptivo-correlacional	En 4 de las 6 subescalas, los resultados indican una satisfacción alta con el comportamiento del enfermero. Los resultados influyen monitoreo y rastreo 81,2%, facilidad 77,5%, mantenimiento de intimidad 73,85 y confort 61,85%.	Revista Saber Google Académico
Valle Davila, M.F; .et.al. (Valle Davila & al., 2021)	2021	Cuidado de enfermería durante el postoperatorio inmediato	29 profesionales	Investigación de corte transversal, descriptiva y no experimental.	La demanda de pacientes 48,28%, el tiempo inapropiado del cuidado directo 6,90%, el exceso de registros 31,03% y la falta de talento humano 13,79% son los elementos que restringen la realización de intervenciones.	Revista Eugenio Espejo Reladyc
Siquiera Gutierrez, L; et.al. (Siqueira Gutierrez, 2020)	2020	Dificultades del enfermero en la seguridad del paciente en centro	204 enfermeros	Estudio exploratorio descriptivo	El soporte organizacional 35.6%, los problemas interpersonales 38,3%, y la	Revista online Brazilian Journal of Nursing.

		quirúrgico: un estudio exploratorio			intervención del equipo de salud en chek list de cirugía segura 25.8%.	
Rodríguez, A M; et.al. (Dodríguez & et.al., 2021)	2021	Percepción de pacientes hospitalizados en unidades medico quirúrgicas sobre el cuidado humanizado de enfermería.	150 pacientes	Estudio descriptivo, transversal y correlacional.	Se halló que la percepción integral del cuidado humanizado de enfermería no difería entre si (p=0.912) con sus dimensiones (Eficacia p=0.719; Comunicación p=0,864; Disposición p=0.805).	Revista de Enfermería Cuidados Humanizados Scielo
Castro Rodrigues, JV, et.al. (Castro Rodrigues, 2023)	2023	Comunicación efectiva en el alcance de prácticas seguras: Concepciones y prácticas del equipo de enfermería	14 pacientes	Estudio descriptivo.	Los desafíos expuestos son ausencia de reuniones, la falta de escucha calificada y la sobrecarga laboral puede llevar a cometer errores.	Revista de Enfermagem e Atenção á Saúde Google Académico

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2*Resultados clave de artículos científicos producto de investigación sistemática*

Autor	Año	Título	Tipo de estudio	Hallazgos	Revista
Walton, LL; et.al. (Walton & et.al., 2023)	2023	Perspectivas de los pacientes quirúrgicos sobre su papel en el dolor posoperatorio	Revisión de alcance	Los cuidados de enfermería son esenciales para garantizar que los pacientes participen y estén satisfechos con su manejo del dolor durante todas las fases del proceso quirúrgico.	Revista Internacional de Avances en Estudios de Enfermería Science Direct
Cayetano Lucas, JG; et.al. (Cayetano Lucas & et.al., 2019)	2019	Protocolo de atención en pacientes sometidos a cirugía estética.	Revisión Documental	La importancia del cuidado del paciente se centra en base a los protocolos universales de seguridad y comodidad para lo cual es importante la comunicación activa.	Google Académico Reciamuc
Huamán Martínez; MFM.et.al. (Huamán Martínez & et.al., 2023)	2023	Cuidados de Enfermería Quirúrgica en el Quirófano	Revisión Integradora	Se identifica la importancia de orientar el cuidado quirúrgico hacia una representación más humana, social y cultural al cambiar la visión del mundo.	Revista Enfermagen Google Académico

Fuente: Elaboración propia

Esta investigación destaca el papel fundamental del profesional de enfermería en los diferentes procesos quirúrgicos estéticos, enfatizando la importancia de la atención preoperatoria, intraoperatoria y posoperatoria para garantizar resultados óptimos para los pacientes. Los autores señalan que el profesional de enfermería se mantenga un conocimiento profundo y que los cuidados sean más específicos independientemente del procedimiento que el paciente se realice, ya que implican muchos riesgos y deben estar preparadas para gestionar cualquier posible complicación que pueda surgir. Sin duda, es un reto muy grande, ya que la creciente demanda de procedimientos estéticos en la actualidad requiere de atención de enfermería especializada.

DISCUSIÓN

Los hallazgos de esta revisión bibliográfica exhaustiva integral, sugiere que los profesionales de enfermería que laboran en áreas quirúrgicas dedicadas a cirugías estéticas deberían buscar una formación avanzada y especializada en este campo, debido a las significativas implicaciones y riesgos que enfrentan los pacientes al someterse a procedimientos quirúrgicos

para mejorar su apariencia. La evidencia científica disponible indica que es necesario tener una formación especializada para reducir la tasa de errores, debido a que actualmente las cirugías estéticas van en aumento, transformándose en un desafío considerable para el personal de enfermería.

Sin embargo, los hallazgos indican que hay barreras y desafíos significativos para brindar un cuidado de calidad durante las fases del proceso quirúrgico. Además de las limitaciones encontradas en esta investigación, también se pudo identificar que serán de gran relevancia para mejorar la práctica clínica de los profesionales de enfermería.

Nuestros hallazgos están respaldados por estudios previos que han demostrado que existen factores que contribuyen al éxito en la aplicación de los cuidados. según Julcan M; et.al. (Julca Chilcon & et.al., 2022), manifiesta que el factor más importante es la comunicación terapéutica 52,6% indispensable para mantener una buena interacción entre la enfermera y el paciente. Mientras que Sillero, A; et.al. (Sillero Sillero & et.al., 2019), manifiesta que son aspectos negativos que el personal no participe en asuntos hospitalarios, 4,1% y un factor positivo atención de enfermería en el posoperatorio. De lo anterior podemos destacar que podremos brindar un cuidado de calidad cuando el personal esté en armonía y comprometido con su trabajo para evitar errores.

Nuestros resultados están respaldados por estudios previos que han demostrado cuáles son los factores que intervienen en el cuidado enfermero. Según Valle Dávila (11), los factores que restringen la ejecución de intervenciones son: demanda de pacientes, 48.28%, tiempo inadecuado para el cuidado directo, 6.8%, exceso de trabajo y falta de talento humano. Según Sillero, A; et.al. manifiestan que son factores significativos que influyen en la calidad del cuidado. Participación en asuntos hospitalarios 4,1%; satisfacción laboral 2.6%; compromiso profesional 1,75% y enfermeros en el posoperatorio 1,2%. De lo anterior podemos destacar que puede existir un aumento de eventos.

Los datos recopilados indican que, con base en los protocolos universales establecidos, según Cayetano, JC; et.al. (Cayetano Lucas & et.al., 2019), menciona que es importante regirse a los protocolos establecidos para garantizar la seguridad y comodidad, en donde destacan que es importante la comunicación activa. Mientras que Siqueira Guitierrez, L; et.al. (Siqueira Gutierrez, 2020), manifiesta que es importante la colaboración del equipo de salud en el chek list del protocolo del formulario de cirugía segura para garantizar la seguridad del paciente. Por otro lado, Valle Davila, M.F; et.al. (Valle Davila & et.al., 2021), manifiesta que existen algunos factores que pueden limitar la ejecución de intervenciones, la demanda de pacientes representada por el 48,28% y como factor mínimo el tiempo inapropiado de cuidado directo con el 6,90%, de lo cual podemos destacar que es muy importante seguir los protocolos y reglas establecidas para garantizar la seguridad de los pacientes y evitar complicación ya que muchos de los pacientes que se someten a cirugías estéticas lo hacen para mejorar su calidad de vida.

De acuerdo con los hallazgos, se puede afirmar que es un desafío muy grande para los profesionales de enfermería que no tienen una formación técnica en procedimientos quirúrgicos específicos, debido a que implica poseer un conocimiento profundo, convirtiéndose en un desafío para los enfermeros, según Castro Rodríguez, JV; et.al. (Castro Rodríguez, 2023) uno de los principales desafíos es la ausencia de reuniones para su formación, falta de escucha calificada y sobrecarga laboral que es una limitante, mientras que Rodríguez, AM; et. al. (Dodríguez & et.al., 2021), su estudio identificó que no existen diferencias sobre la percepción global del cuidado y algunas dimensiones como calidad, comunicación y disposición. Walton, LL; et.al. (Walton & et.al., 2023) menciona que los cuidados de enfermería son esenciales para optimizar la participación y satisfacción de los cuidados. Con base en lo anterior se establece que para brindar un buen cuidado es importante estar a la vanguardia de los nuevos procedimientos y actualización en el campo de la enfermería, pero también en profesional debe tener buenas condiciones laborales, para estar en armonía y brindar un cuidado enfermero de calidad, más aún con los pacientes que optan por realizarse cirugías estéticas que son aquellos que de alguna manera están inseguros por su propia apariencia.

La cantidad y calidad de los estudios disponibles en esta revisión bibliográfica limitaron la disponibilidad de literatura científica en relación con la atención de enfermería en procedimientos quirúrgicos estéticos en esta revisión bibliográfica integral. Lo que resultó en una representación incompleta del panorama general, sobre los cuidados brindados a pacientes que se someten a estos procedimientos. Por otro lado, la comparación directa de los resultados de los estudios incluidos dificultó la comparación de los estudios porque las investigaciones utilizaron una variedad de metodologías y diseños, siendo una limitante para establecer la calidad metodológica de los estudios, lo que tiene un impacto en la confiabilidad de los hallazgos.

Los hallazgos de esta revisión bibliográfica integral proporcionaron evidencia relevante para resguardar la toma de decisiones clínicas en entornos a los procedimientos quirúrgicos en cirugías estéticas. En donde se pudo identificar intervenciones efectivas y estrategias para mejorar los resultados de la satisfacción en la atención del cuidado enfermero, Además reveló áreas de enfermería en las que hay poca evidencia o investigación limitada en enfermería quirúrgica. Esto destaca la necesidad de investigaciones futuras es fundamental para abordar estas brechas y mejorar la comprensión de ciertos temas o problemas clínicos que lleven a garantizar la seguridad del paciente.

CONCLUSIONES

Finalmente, el estudio facilitó una visión general de los retos a los que se enfrentan los expertos de enfermería en la atención de pacientes que se someten a procedimientos quirúrgicos estéticos, incluyendo el manejo de la ansiedad del paciente, asegurar la atención postoperatoria adecuada y la coordinación con el equipo quirúrgico. Estos desafíos requieren un alto nivel de

habilidades y conocimientos de enfermería, dada la complejidad de los procedimientos y la necesidad de garantizar la seguridad y satisfacción del paciente.

Los resultados demostraron que uno de los factores importantes para garantizar el éxito del cuidado y recuperación de los pacientes es la comunicación terapéutica que resulta indispensable para mantener una buena interacción entre el paciente y el personal de enfermería, teniendo en cuenta que la buena predisposición a colaborar en las actividades del equipo de salud juega un papel fundamental para garantizar buenos resultados. Por otro lado, los factores que limitan que se garantice un cuidado de calidad es el exceso de trabajo, gran demanda de pacientes, lo que limita que la atención sea más personalizada. Sin embargo, si el profesional no tiene un compromiso con su trabajo y no busca actualizar sus conocimientos serán limitantes que no aporten para el bienestar del paciente.

Sin embargo, la falta de protocolos y pautas estandarizados para el cuidado de enfermería en procedimientos quirúrgicos estéticos puede llevar a inconsistencias en el cuidado y errores potenciales. Por lo tanto, se requieren protocolos específicos porque hoy en día existen profesionales que les ofrecen todo tipo de procedimientos estéticos por un bajo costo, haciendo que esté al alcance de todos sin considerar el riesgo que pueda conllevar, es por ello que nuestros hallazgos indican que es fundamental para mejorar la seguridad del paciente durante el proceso perioperatorio mantener una buena comunicación, satisfacción laboral, buena relación y predisposición con el equipo quirúrgico para garantizar un cuidado de calidad.

Se recomienda que los profesionales de enfermería que están inmersos en el campo de las cirugías estéticas se interesen y desde su experiencia realicen investigaciones que identifiquen las mejores prácticas, desarrollar protocolos y directrices estandarizados para el cuidado, siendo necesario que se mantenga una educación continua para el desarrollo del personal de enfermería en el área de procedimientos quirúrgicos estéticos siendo esenciales para asegurar que tengan los conocimientos y destrezas necesarios para brindar una atención de alta calidad.

REFERENCIAS

- Alvarez Rivera, L. &. (2023). Proceso de construcción y validación del instrumento Percepción de Comportamientos de Cuidado Humanizado de Enfermería (PCHE-III). *Index de Enfermería*, 32(1), 42-26. <https://doi.org/https://doi.org/10.58807/indexenferm20235659>
- Arcenales Lema, G., & et.al. (Noviembre de 2021). Satisfacción de pacientes quirúrgicos con los cuidados de enfermería. *Saber*, 40(3).
<https://doi.org/http://doi.org/10.5281/zenodo.5035696>
- Carillo, M. (Abril de 2022). El cuidado como experiencia estética según John Dewey. *Index de Enfermería*, 30(1), 80-84.
https://doi.org/https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100018
- Castro Rodrigues, J. e. (Febrero de 2023). Comunicación efectiva en el alcance de prácticas seguras: concepciones y prácticas del equipo de enfermería. *Revista de Enfermagem e Atenção á Saúde*, 12(1). <https://doi.org/10.18554/reas.v12i1.5153>
- Cayetano Lucas, J., & et.al. (Enero de 2019). Protocolo de atención en pacientes sometidos a cirugía estética. *reciamuc*, 3(1), 847-866.
[https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.\(1\).enero.2019](https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.(1).enero.2019)
- Dodríguez, A. M., & et.al. (Junio de 2021). Percepción de pacientes hospitalizados en unidades medico quirúrgicas sobre el cuidado humanizado de enfermería. *Enfermeria Cuidados Humanizados*, 10(1), 89-105. <https://doi.org/https://doi.org/10.22235/ech.v10i1.2481>
- Fernandez Quinto, A., & et.al. (Marzo de 2023). ¿Cómo nos ven? Percepción de la población española sobre la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora. *Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana*, 49(1), 7-16. <https://scielo.isciii.es/pdf/cpil/v49n1/0376-7892-cpil-49-01-0007.pdf>
- Flores Buatista, M., & et.al. (Junio de 2022). Más allá de la estética la necesidad de la cirugía plástica. *RECIMUNDO*, 6(3), 103-111.
[https://doi.org/https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(3\).junio.2022.103-111](https://doi.org/https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(3).junio.2022.103-111)
- Huamán Martínez, M., & et.al. (2023). Cuidados de Enfermería Quirúrgica en el Quirófano. Una Revisión Integrativa. *Enfermagem*, 32. <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/1980265XTCE20220292en>
- Julca Chilcon, M. S., & et.al. (Febrero de 2022). Interacción enfermera-paciente para el éxito del proceso quirúrgico. *Revista Cubana de Enfermeria*, 38(2).
<http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v38n2/1561-2961-enf-38-02-e4489.pdf>
- Laguado Jaimes, E., & al., e. (Octubre de 2015). El cuidado de enfermeria ante los procesos quirúrgicos estéticos. *Enfermería Global*, 14(4), 362-374.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=365841636016>

- Lopez Madurga, S. (Agosto de 2020). Funciones y cuidados perioperatorios de enfermería en la cirugía de aumento de mamas. *evista Electrónica de PortalesMedicos.com*, XV(15), 766.
<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/funciones-y-cuidados-perioperatorios-de-enfermeria-en-la-cirugia-de-aumento-de-mamas/>
- Pizarro Reynero, I. (Junio de 2023). ESTÉTICA Y SALUD: MÁS ALLÁ DE LO BONITO. *Revista Confluencia*, 6(1), 150-151.
<https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/925/750>
- Rodríguez Bustamante, P. &.-H. (Enero de 2021). Epistemología de la Profesión Enfermera. *ene Revista de Enfermería*, 14(2), 1-15.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000200013
- Sillero Sillero, A., & et.al. (2019). Seguridad y satisfacción del paciente con los cuidados de enfermeros en el perioperatorio. *Latino-Americana de Enfermagem*, 27.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.2646.3142>
- Siqueira Gutierrez, L. (2020). Dificultades del enfermero en la seguridad del paciente en el centro quirurgico: un estudio exploratorio. *Online Brazilian Journal of Nursing*, 19(4).
<https://doi.org/https://doi.org/10.17665/1676-4285.20206438>
- Valle Davila, M. F., & al., e. (Febrero de 2021). Cuidado de enfermería durante el posoperatorio inmediato. *Eugenio Espejo*, 15(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.37135/ee.04.11.04>
- Valle Davila, M., & et.al. (Febrero de 2021). PDF generado a partir de XML-JATS4R por Redalyc. *Eugenio Espejo*, 15(2), 18-23.
<https://doi.org/https://doi.org/10.37135/ee.04.11.04>
- Vallejo Jimenez, G. T. (2022). La sistematización de los riesgos en procedimientos estéticos invasivos. *Salud Uninorte*, 38(2), 402-420.
<https://doi.org/ttps://doi.org/10.14482/sun.38.2.617.952>
- Walton, L., & et.al. (Marzo de 2023). Perspectivas de los pacientes quirúrgicos sobre su papel en el dolor posoperatorio: Una revision de alcance. *Revista Internacional de Avances en Estudios de Enfermería*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2023.100124>