

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i2.952>

Factores de riesgo asociados a la desnutrición y a la prevalencia de anemia en niños de Ecuador

Risk factors associated with malnutrition and the prevalence of anemia in children in Ecuador

Roberto Arnaldo Ponce Pincay

roberto.ponce@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-4753-0397>

Universidad Estatal del Sur de Manabí

Manabí – Ecuador

Leisther Luivin Suárez Ávila

suarez-leisther8067@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-7781-9934>

Universidad Estatal del Sur de Manabí

Jipijapa – Ecuador

Miguel Ángel Cusme Zavala

cusme-miguel9587@unesum.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0000-3781-9552>

Universidad Estatal del Sur de Manabí

Jipijapa – Ecuador

Artículo recibido: 10 febrero 2025

- Aceptado para publicación: 20 marzo 2025

Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

La desnutrición y la anemia son problemas de salud pública que afectan gravemente a la población infantil en diversas partes del mundo. Dichos problemas ven su germen en ciertos factores que estipulan la gravedad y los efectos que pueden ocasionar en el desarrollo integral de los niños. El objetivo de este estudio fue identificar los factores de riesgo asociados a la desnutrición y cómo influye en la prevalencia de anemia en los niños de Ecuador. El diseño del presente se basó en una revisión sistemática de tipo descriptivo. Entre los resultados se destaca que la desnutrición y la anemia en edades tempranas están condicionadas por diversos factores, entre los que se incluyen el limitado acceso a alimentos nutritivos y la calidad de la dieta. Por último, se concluye que los niños que padecen anemia y desnutrición presentan síntomas como fatiga, debilidad, palidez y dificultades para desenvolverse en ámbitos educativos y sociales. Estas manifestaciones no solo afectan su bienestar físico, sino también su rendimiento académico y desarrollo cognitivo. Además, dichas condiciones pueden tener efectos negativos en el sistema inmunológico, haciendo a los niños más susceptibles a infecciones y enfermedades a largo plazo, limitando sus oportunidades y calidad de vida.

Palabras clave: desnutrición, anemia, factores, impacto, niños

ABSTRACT

Malnutrition and anaemia are public health problems that seriously affect children in various parts of the world. These problems are rooted in certain factors that stipulate the seriousness and effects they can have on the integral development of children. The objective of this study was to identify the risk factors associated with malnutrition and how it influences the prevalence of anemia in children in Ecuador. The design of this study was based on a systematic descriptive review. Among the results, it is highlighted that malnutrition and anemia at an early age are conditioned by various factors, including limited access to nutritious food and the quality of the diet. Finally, it is concluded that children suffering from anemia and malnutrition present symptoms such as fatigue, weakness, paleness and difficulties in functioning in educational and social environments. These manifestations not only affect their physical well-being, but also their academic performance and cognitive development. In addition, such conditions can have negative effects on the immune system, making children more susceptible to infections and diseases in the long term, limiting their opportunities and quality of life.

Keywords: malnutrition, anemia, factors, impact, children

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La desnutrición y la anemia son enfermedades que afectan gravemente a la población infantil en muchas partes del mundo. Dichos problemas no solo tienen consecuencias a nivel individual, sino que también representan un reto para el desarrollo socioeconómico de las comunidades y los países. Factores como la pobreza, la falta de acceso a alimento nutritivos y una educación deficiente contribuyen a la persistencia de estas afecciones (Delgado LR, Chavez Ramirez ED, Anticona Valderrama DM, Chavez Ramirez M. , 2021).

La desnutrición se refiere a un desequilibrio entre los requerimientos nutricionales y la cantidad que se consumen, resultando en deficiencias acumulativas de energía y nutrientes. Esto se traduce en cambios físicos y metabólicos que perjudican el desarrollo en la primera infancia y que podrían desencadenar en enfermedades o debilitar el sistema inmunitario (Jiménez Ortega, Martínez Zazo, Salas-González, Martínez García, & González-Rodríguez, 2021).

Por su parte, la anemia que comúnmente es el resultado de la deficiencia de hierro, disminuye la capacidad del cuerpo para transportar oxígeno, lo que provoca fatiga, debilidad y una disminución en el rendimiento escolar. La anemia puede manifestarse en todas las etapas de la vida, principalmente en los grupos más vulnerables como lo son los niños y su gravedad se ve condicionada por comorbilidades y diversos factores (Martínez-Villegas O, Baptista-González HA., 2019).

El incremento de la desnutrición en países en vías de desarrollo representa un serio desafío debido a que retrasa el desarrollo físico y cognitivo de las poblaciones vulnerables, especialmente cuando se trata de niños menores de cinco años. Además, la carencia de vitaminas y minerales conlleva al padecimiento de enfermedades y dificultades intelectuales a largo plazo (Durán-Pincay YE, Andrade-Santos RM, Aveiga-Bartolomé YL, Molina-Zambrano DS. , 2022).

Investigaciones señalan que una alimentación inadecuada puede manifestarse en un déficit cognitivo en edades tempranas e incluso causar daños cerebrales irreversibles, así como el aumento de la vulnerabilidad a enfermedades que agravarían la condición del niño. Por ello, se considera oportuno mantener una vigilancia nutricional constante para evaluar al niño y asegurar su desarrollo integral (Bernal Regalado LO., 2024).

En América y el Caribe, Haití tuvo la mayor tasa de desnutrición crónica infantil con 53.4%, seguido por Perú con un 14.6%. Por su parte Cuba destacó por no reportar ningún caso de desnutrición infantil. En relación con la anemia, Haití también ocupó el primer lugar con un 73%, mientras que Perú reportó un 43.5% (Amaro Cáceres, W., 2024).

A nivel de Latinoamérica un estudio señaló que la desnutrición y la anemia en niños menores de 5 años son preocupantemente altas, lo que refleja las significativas desigualdades en términos de pobreza, acceso a servicios básicos y de salud que atentan contra un correcto

crecimiento y desarrollo infantil en la región (Barrutia Araujo LE, Ruiz-Camus CE, Moncada Horna JF, Vargas Villacorta JC, Palomino Alvarado G del P, Isuiza Pérez A., 2021).

A nivel nacional, un estudio realizado en la ciudad de Cuenca identificó 4 factores asociados con la anemia, estos incluyeron la residencia en áreas rurales, el déficit de micronutrientes, bajo peso al nacer y retardo en el crecimiento. Del mismo modo, se indicó que podría existir una relación entre dichas variables y una mayor propensión a ser anémicos (Moyano Brito, y otros, 2020).

Una investigación llevada a cabo en una comunidad de la provincia de Santa Elena reveló que existe una estrecha relación entre distintos grados de desnutrición y anemia en los niños de dicha comunidad. Los autores sostuvieron que la desnutrición favorece a la persistencia de anemia, lo cual concuerda con la evidencia científica que vincula la desnutrición con el retraso en el desarrollo y una mayor probabilidad de sufrir anemia (Villacres Zamora, Mederos Mollineda, & Tabares Cruz, 2023).

En la ciudad de Jipijapa, un estudio cuyos resultados indicaron que los valores de hemoglobina de una muestra de niños menores de cinco años, se encontraron por debajo de los valores referenciales. Esto apunta a que se incentiven nuevas investigaciones que permitan conocer los factores involucrados en las alteraciones hematológicas y el estado nutricional en la infancia (Quimis Choez JA, Murillo Zavala AM., 2024).

Este estudio se desarrolla en el marco del proyecto de vinculación titulado “Capacitación educativa para la malnutrición y condiciones hematológicas en poblaciones rurales y urbanas de la zona sur de Manabí 2024” ya que está encaminado a identificar los factores de riesgo asociados a la desnutrición y cómo influye en la prevalencia de anemia en niños del Ecuador.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño y tipo de investigación

La metodología del presente estudio se basó en una revisión sistemática de diseño descriptivo y analítico.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

Se adjuntaron artículos publicados en idioma español desde el año 2020 hasta 2025. Se realizó una búsqueda de artículos cuyas revistas estén indexadas en Google Académico, Scielo, Redalyc, PubMed, Dialnet, etc. Se seleccionaron aquellos dirigidos a una muestra de niños menores de 5 años y que guarden relación con la temática de estudio.

Criterios de exclusión

Se prescindieron los artículos incompletos o aquellos publicados fuera del periodo de investigación. Así mismo, se excluyeron los estudios que involucraban a personas adultas o

mayores como muestra. Además, se exceptuó la información procedente de páginas web no oficiales y sitios con fuentes de información poco confiables.

Manejo de la información

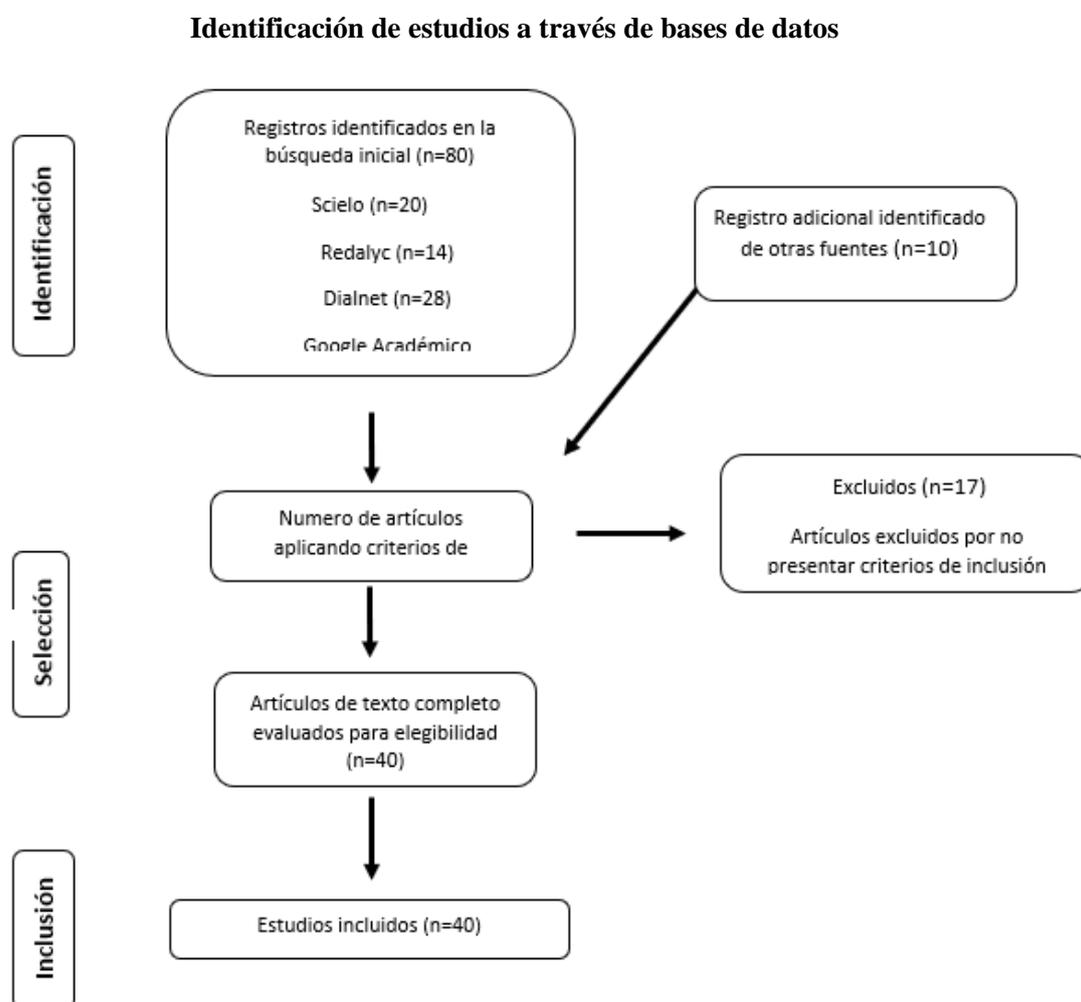
Se decidió dividir las tareas de recolección de información con el fin de analizar y reunir datos que cumplieran con los criterios establecidos. En la etapa inicial de la búsqueda, se encontraron 80 artículos. Tras aplicar el método PRISMA para los criterios de selección y exclusión adecuados, se escogieron 40 artículos.

Consideraciones éticas

Las búsquedas realizadas durante el desarrollo del estudio se ajustaron en el marco de los criterios de la Declaración Conjunta de los Principios de Citación de datos, respetando los derechos intelectuales y características de las citas en formato Vancouver.

Gráfico 1

Identificación de estudios a través de bases de datos



RESULTADOS

Tabla 1

Prevalencia de los tipos de anemia en niños menores de cinco años de Ecuador

Autor/ref	Año	Ciudad	Tipo de estudio	N°	Tipo de anemia	Prevalencia
Blacio W (11)	2020	Cuenca	Estudio retrospectivo	285	Ferropénica	39.6%
Salazar Martínez (12)	2020	La Unión, Jipijapa	Estudio analítico descriptivo de corte transversal	104	Ferropénica	25%
Uribe V y col (13)	2020	Jipijapa	Estudio descriptivo, analítico	124	Ferropénica	11.29%
Pérez Ramírez J y col (14)	2021	San Miguel, Azogues	Estudio descriptivo, transversal	204	Ferropénica	58%
Chichande E (15)	2021	El Carmen	Estudio transversal	65	Ferropénica	33.3%
Andrade Trujillo C y col (16)	2022	Taura, Naranjal	Estudio descriptivo, transversal	87	Ferropénica	24.14%
Pérez Conforme y col (17)	2022	Machalilla	Estudio descriptivo, retrospectivo, transversal	70	Ferropénica	70%
Rodríguez R y col (18)	2023	Rocafuerte	Estudio descriptivo transversal	172	Ferropénica	19%
Álvarez P y col (19)	2024	Paján	Estudio de tipo descriptivo, transversal	310	Ferropénica	55%
Montoya V y col (20)	2024	Loja	Estudio descriptivo-cuantitativo	251	Ferropénica	12.82%

Análisis e interpretación: En la tabla 1 se analizó la prevalencia de los tipos de anemia en niños menores de cinco años en Ecuador, por lo cual se incluyeron artículos desde que abarcaron desde el año 2020 hasta el 2024, mismos cuyos resultados evidenciaron a la anemia ferropénica como la más común dentro de este grupo etario.

Tabla 2*Factores de riesgo que influyen en el estado nutricional y la anemia en Ecuador*

Autor/ref	Año	Ciudad	Tipo de estudio	Factores de riesgo
Ruiz P y Betancourt S (21)	2020	Riobamba	Revisión sistemática	Inflamación sistémica, parasitismo, ingesta inadecuada de hierro, practicas alimentarias deficientes y baja adherencia a programas de suplementación nutricional.
Pinos M (22)	2021	Cuenca	Revisión sistemática	Carencia de alimentos nutritivos, pobreza, acceso limitado a servicios de salud, educación y vivienda inadecuadas
Huerta Chimborazo R (23)	2022	Cuenca	Revisión sistemática	Desatención por parte de los padres, falta de recursos económicos, presencia de parásitos por mala higiene o alimentación, falta de controles en los centros de salud.
Chinga Medina C y col (24)	2023	Jipijapa	Estudio descriptivo	Deficiencia de hierro, zinc, folatos y vitaminas
Espinoza Estrella B (25)	2023	Quito	Estudio descriptivo	Ser hijo de una madre adolescente como factor de riesgo significativo
Rodríguez D y col (26)	2023	Jipijapa	Revisión bibliográfica	Residir en áreas rurales, pertenecer a familias de bajos recursos, falta de educación nutricional y limitaciones en servicios de salud
Montenegro M y col (27)	2024	Morona Santiago	Estudio con enfoque deductivo-inductivo	Tener enfermedades infecciosas, vivir en áreas rurales, bajo nivel educativo de la madre, poca lactancia materna exclusiva
Pérez Guerrero S y col (28)	2024	Jipijapa	Estudio documental de tipo narrativo y descriptivo	Pobreza, desempleo, enfermedades previas, bajo peso al nacer y salud materna delicada
Rogel J y col (29)	2024	Jipijapa	Revisión sistemática	Situación socioeconómica, falta de educación materna, infecciones y practicas alimentarias inadecuadas
Orbe-Cerón FF y col (30)	2025	Ambato	Estudio observacional, descriptivo y transversal	Nivel educativo de los padres, prácticas incorrectas de ablactación, lactancia complementaria inadecuada

Análisis e interpretación: La tabla 2 se plasmaron artículos que abarcaron desde el año 2020 hasta el 2025, en la que diferentes autores evidenciaron que los factores de riesgo más determinantes en la anemia y desnutrición son: una alimentación inadecuada, el limitado conocimiento, así como el estado socioeconómico y sanitario del entorno.

Tabla 3*Impacto y complicaciones de la anemia y desnutrición infantil en Ecuador*

Autor/ref	Año	País	Tipo de estudio	Complicaciones
Naranjo A y col (31)	2020	Ecuador	Estudio documental y bibliográfico	Cambios psicológicos, anemia, alteraciones cardiovasculares, digestivas y del sistema nervioso. Cambios en el cabello y la piel.
Sylva M y col (32)	2020	Ecuador	Estudio transversal	Trastornos en el desarrollo neuropsicológico e intelectual y en los aspectos afectivos y sociales
Flores P, Congacha G (33)	2021	Ecuador	Estudio analítico y descriptivo	Aumenta el riesgo de morbilidad y mortalidad, afecta el desarrollo infantil y repercute negativamente en la vida adulta
Mosso Ortiz MC y col (34)	2021	Ecuador	Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo y transversal	Afecta a la memoria, la cognición y la capacidad motora, comprometiendo a nivel neurofisiológico
Merino M y col (35)	2022	Ecuador	Revisión sistemática	Anemia, impacto significativo en el desarrollo cognitivo, ocasionando dificultades intelectuales y de aprendizaje.
Barcia C y col (36)	2023	Ecuador	Estudio documental de tipo exploratorio	Deterioro en la composición corporal, aumentando el riesgo de morbimortalidad
Rodríguez D y col (37)	2023	Ecuador	Revisión sistemática documental	Retrasos en el desarrollo motor y cognitivo relacionado con problemas de conducta y comunicación
Ruiz J y col (38)	2023	Ecuador	Revisión sistemática	Anomalías en el neurodesarrollo provocando efectos adversos en el lenguaje y la memoria
Quinteros K (39)	2024	Ecuador	Estudio descriptivo	Retrasos en el desarrollo cognitivo y propensión a anemia y enfermedades cardiovasculares
Zambrano K (40)	2024	Ecuador	Estudio descriptivo	Caries tempranas y enfermedades diarreicas, déficit cognitivo a edad temprana y problemas de comportamiento social

Análisis e interpretación: En la tabla 3 se observan artículos que evidenciaron los efectos de la desnutrición infantil en Ecuador, entre los que se incluyeron alteraciones cardiovasculares, digestivas y del sistema nervioso y que podrían repercutir tanto en su salud física como mental.

DISCUSIÓN

En la tabla 1 se evidenciaron estudios referentes a la prevalencia de Anemia en niños menores de cinco años en Ecuador. Según los autores Pérez Conforme y col (Pérez Conforme, Ponce Plúa, Pilay Vargas, & Veliz Castro, 2022), en su investigación la prevalencia de anemia fue del 70%, revelando la prevalencia más alta y alarmante, lo que deja en evidencia a factores como una ingesta pobre en alimentos nutritivos y el nivel socioeconómico como determinantes significativos. En concordancia, el estudio de Pérez Ramírez J y col (Pérez Ramírez JE, Zambrano Párraga EJ, Hurtado CM, Ortega Castillo SK, Humala Rojas JX, Mantilla Vicuña MA, Pinagorte Santana PL, Mogrovejo Coronel AP., 2021) indicó un porcentaje del 58% y destacó variables como la ruralidad y el estado nutricional como determinantes para la anemia. De manera similar, el estudio de Álvarez P y col (Álvarez-Navarrete PJ, Vásquez-Giler YA., 2024) con una

prevalencia del 55%, argumenta que la probabilidad de padecer anemia aumenta acorde a la edad y se ve asociada a una alimentación y control de salud inadecuados para el niño.

Cabe mencionar que los autores Andrade Trujillo C y col (Andrade Trujillo, Párraga Acosta, Guallo Paca, & Abril Merizalde, 2022) manifestaron en su estudio que del 24,14% de niños diagnosticados con anemia, también se evidenciaron deficiencias nutricionales e infecciones por parásitos intestinales. En el estudio de Montoya V y col (20) la frecuencia de anemia fue del 12,82% de la cual predominó el sexo masculino. Los autores Uribe V y col (13) en su estudio determinaron que el 11.29% de la totalidad de la muestra estudiada presentó anemia, además señaló a la falta de micronutrientes como una de las causas más comunes en dicha patología.

Por su parte, los autores Blacio Vidal W (Blacio Vidal, 2020), Chichande López E (Chichande López, 2021) y Salazar Martínez (Salazar Martínez, 2020) con porcentajes del 39.6%, 33,33%, y del 25% respectivamente, coincidieron en que existe una relación significativa entre la anemia y algún grado de desnutrición. En contraste, los autores Rodríguez R y col (Rodríguez Véliz, Vera, Palacios, & Leal Montiel, 2023) con una prevalencia del 19%, señalan en su estudio que la anemia ocurre en todas las condiciones nutricionales, a diferencia de lo indicando por los autores previos quienes sostenían que la anemia se asociaba a alguna categoría de desnutrición, sobrepeso u obesidad como variables decisivas.

En la tabla 2 se constataron estudios referentes a los factores de riesgo que influyen en la aparición de desnutrición infantil y anemia en Ecuador. Los autores Pinos M (Pinos-Calle ME, Mesa-Cano IC, Ramírez-Coronel AA, Aguirre Quezada MA., 2021), Rogel J y col (Rogel Cedeño JY, Pin Arteaga KJ, Lino Villacreses WA, 2024) señalaron que una alimentación inadecuada puede ser una de las causas más comunes en alteraciones del estado nutricional y la anemia. Chinga C y col (Chinga-Medina CA, Rodríguez-Castillo AL, Fuentes-Sánchez E., 2023) en sus resultados destacó de manera más específica a la deficiencia de micronutrientes como el hierro, zinc, vitaminas A y D. Cabe mencionar que los autores Ruiz P y Betancourt S (Ruiz Polit PA, Betancourt Ortiz SL. , 2020) en su estudio, además de los factores mencionados anteriormente, señaló a el parasitismo como una variable a tomar en cuenta en los casos de desnutrición y anemia. Pérez Guerrero S y col (Pérez Guerrero SS, Mesia Gamboa JR, Castro AD, Moreira Fernandez NA, Rodriguez Fuentes ZI., 2024) indicaron que conocer si el niño padece de patologías previas y tiene un bajo peso al nacer, puede ayudar a un diagnóstico más oportuno.

Por otra parte, los autores Rodríguez D y col (Rodríguez-Parrales DH, Erazo-Balladares L, Delgado-Rubén J, Legton-Solórzano M., 2023), Montenegro M y col (MONTENEGRO-CHANALATA MG, MENESES-FREIRE MA., 2024) destacaron que vivir en zonas rurales y pertenecer a familias de bajos recursos económicos, así como las limitaciones del acceso a servicios básicos y alimentos de calidad que esto conlleva, se mostraron como variables principales dentro de sus resultados. En paralelo los estudios de Huerta Chimborazo R (Huerta

Chimborazo, 2022) y Orbe-Cerón FF y col (Orbe-Cerón FF, Morillo-Cano JR, McIntosh-Matos F., 2025) centraron sus percepciones en el impacto que tienen los padres en la salud de los primeros años del menor; el nivel educativo de estos y la atención que le brindan con respecto a las prácticas alimentarias y los controles rutinarios de salud son fundamentales a edades tempranas. Espinoza Estrella B (Espinoza-Estrella, 2023) acotó que ser hijo de una madre adolescente es uno de los factores que más inciden en el estado nutricional del niño.

En la tabla 3 se reflejaron artículos relacionados con el impacto que genera la desnutrición infantil en edades tempranas. Los autores Merino M y col (Merino Loor MJ, Toro Merino DA, Mendez Rengel MA., 2022), Rodríguez D y col (Rodríguez Parrales DH, López Moreira QY, Martínez Quim K, Loor Chávez MA., 2023), en sus resultados encontraron que los principales efectos de la desnutrición en edades tempranas fueron retrasos desarrollo en el desarrollo motor y cognitivo, lo que en gran parte de los casos se tradujo en dificultades de aprendizaje, conducta y habilidades comunicativas; tal como mencionó Sylva M y col (Sylva Lazo MY, Solís Ríos CJ, Candelario GJ, Ríos Sylva RA., 2020) los niños se ven afectados en los aspectos afectivos y sociales debido a una combinación de factores, entre los que se incluyen la falta de energía causada por la deficiencia de nutrientes. Además, las investigaciones de Mosso Ortiz MC y col (Mosso Ortiz MC, Rea Guamán MR, Beltrán Moso KM, Contreras JL., 2021), Ruiz J y col (Ruiz Arciniega JG, Palomino Sarmiento VC, Enríquez Bravo GR. La desnutrición infantil y su efecto en el neurodesarrollo: una revisión crítica desde la perspectiva ecuatoriana ., 2023) señalan la pérdida de memoria como resultado de las alteraciones provocadas a nivel neurofisiológico.

Las investigaciones de Flores P, Congacha G (Flores Muñoz PJ, Congacha Ortega GN, 2021), Barcia C y col (Barcia-Menéndez CR, Livicota-Talledo MN, Loor-Chávez MA. , 2023) arrojaron que el déficit de energía provocado por la desnutrición puede acelerar el deterioro de la composición corporal, acrecentando el riesgo de morbilidad y mortalidad, a consecuencia de esto se pueden desarrollar alteraciones cardiovasculares, digestivas y del sistema nervioso, así como lo mencionó Naranjo A y col (Naranjo Castillo AE, Alcivar Cruz VA, Rodriguez Villamar TS, Betancourt Bohórquez FA., 2020) en su estudio. Quinteros K (Quinteros Solórzano, 2024) mencionó también que un niño desnutrido es más propenso a desarrollar anemia, resultado de una dieta pobre en nutrientes esenciales como el hierro o por una deficiencia en la absorción de nutrientes, ya sea por parásitos o enfermedades previas. Por último, Naranjo A y col (Naranjo Castillo AE, Alcivar Cruz VA, Rodriguez Villamar TS, Betancourt Bohórquez FA., 2020), Zambrano K (Zambrano Moreira KG, Viteri Toalombo JE, Chango Gadway MT, Fernández Alfonso A., 2024) mencionaron que pueden ocurrir cambios en la piel y cabello, caries dentales, e infecciones diarreicas.

CONCLUSIONES

En muchas regiones del Ecuador, la desnutrición infantil es una realidad que afecta a una gran parte de la población. Esta situación se agrava debido a factores como la pobreza, la falta de educación sobre una dieta balanceada, y el acceso limitado a alimentos nutritivos y a servicios de salud. La anemia es uno de los indicadores más evidentes de esta problemática, ya que la falta de nutrientes esenciales, es una de las principales causas de esta condición.

La desnutrición y anemia en edades tempranas están condicionadas por diversos factores, entre ellos se hallan el acceso a alimentos nutritivos y la calidad de la dieta. Una nutrición adecuada depende de la disponibilidad de una variedad de alimentos ricos en nutrientes, la carencia de estos puede conducir a condiciones como la anemia. Este escenario está influido por el nivel socioeconómico educativo de la familia del niño. Las condiciones de vida precarias pueden aumentar el riesgo de enfermedades y parásitos que afectan la absorción de nutrientes, exacerbando así los problemas de desnutrición y anemia.

Los niños que padecen anemia y desnutrición presentan síntomas como fatiga, debilidad, palidez y dificultades para concentrarse. Estas manifestaciones no solo afectan su bienestar físico, sino también su rendimiento académico y desarrollo cognitivo. Además, dichas condiciones pueden tener efectos negativos en el sistema inmunológico, haciendo a los niños más susceptibles a infecciones y enfermedades a largo plazo, limitando sus oportunidades y calidad de vida.

REFERENCIAS

- Álvarez-Navarrete PJ, Vásquez-Giler YA. (2024). Anemia ferropénica y desarrollo ponderal en niños menores de dos años de Ecuador. *MQRInvestigar*, 8(1), 652–666.
- Amaro Cáceres, W. (2024). Implementación de intervenciones para la desnutrición crónica y anemia infantil en América y El Caribe: una revisión sistemática. *Polo del Conocimiento*, 9(1).
- Andrade Trujillo, C. A., Párraga Acosta, J., Guallo Paca, M., & Abril Merizalde, L. (2022). Anemia, estado nutricional y parasitosis intestinales en niños de hogares de Guayas. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*, 62(4).
- Barcia-Menéndez CR, Livicota-Talledo MN, Loor-Chávez MA. . (2023). Anemia ferropénica y desnutrición proteico energética. . *MQRInvestigar*, 7(3).
- Barrutia Araujo LE, Ruiz-Camus CE, Moncada Horna JF, Vargas Villacorta JC, Palomino Alvarado G del P, Isuiza Pérez A. (2021). Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(1), 1171-1183.
- Bernal Regalado LO. (2024). Importancia del estado nutricional de la niñez en su desarrollo cognitivo. *Alerta*, 7(2), 191-197. doi:DOI: 10.5377/alerta.v7i2.17862
- Blacio Vidal, W. J. (2021). Anemia y estado nutricional en menores de 5 años. Hospital Pablo Jaramillo Crespo, Cuenca-Ecuador. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca*, 38(3).
- Chichande López, E. A. (2021). *Prevalencia de anemia y desnutrición en menores de 5-15 años en la comunidad San Juan de Puerto Nuevo del Cantón El Carmen, provincia de Manabí*. Riobamba: Escuela Superior Politécnica de Chimborazo.
- Chinga-Medina CA, Rodríguez-Castillo AL, Fuentes-Sánchez E. (2023). Anemia ferropénica por desnutrición en niños menores de 3 a 5 años en Latinoamérica. *MQRInvestigar*, 7(3).
- Delgado LR, Chavez Ramirez ED, Anticona Valderrama DM, Chavez Ramirez M. . (2021). Políticas Públicas Para La Reducción De La Anemia: Revisión Sistemática. *RIE*.
- Durán-Pincay YE, Andrade-Santos RM, Aveiga-Bartolomé YL, Molina-Zambrano DS. . (2022). Análisis Situacional de la desnutrición infantil a nivel de Latinoamérica. *MQRInvestigar*, 6(3).
- Espinoza-Estrella, B. (2023). DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN ECUADOR 2005-2019. INCIDENCIAS DESDE LAS MADRES ADOLESCENTES. *Economía*, 75(121), 71-80. . doi: <https://doi.org/10.29166/economia.v75i121.4472>

- Flores Muñoz PJ, Congacha Ortega GN. (2021). Factores asociados a la desnutrición crónica infantil en Ecuador. Estudio basado en modelos de regresión y árboles de clasificación. *Perfiles*, 1(26), 21-33. doi: <https://doi.org/10.47187/perf.v1i26.132>
- Huerta Chimborazo, R. (2022). *Factores determinantes en desnutrición en escolares en el Ecuador: Una revisión sistemática*. Universidad Católica de Cuenca.
- Jiménez Ortega, A. I., Martínez Zazo, A. B., Salas-González, M. D., Martínez García, R. M., & González-Rodríguez, L. G. (2021). Evaluando la desnutrición en pediatría, un reto vigente. *Nutrición Hospitalaria*, 38(spe2).
- Martínez-Villegas O, Baptista-González HA. (2019). Anemia por deficiencia de hierro en niños: un problema de salud nacional. *Rev Hematol Mex*, 20(2).
- Merino Loor MJ, Toro Merino DA, Mendez Rengel MA. (2022). Impacto de la anemia y deficiencia de hierro en el desarrollo cognitivo en la primera infancia en el Ecuador: revisión bibliográfica de la literatura. *Mikarimin*, 8(3).
- MONTENEGRO-CHANALATA MG, MENESES-FREIRE MA. (2024). Factores de riesgo que influyen en la desnutrición crónica infantil en niños menores de 5 años en la provincia de Morona Santiago - Ecuador. *Revista ESPACIOS*, 45(6).
- Montoya Jaramillo, V., Guamán Reinoso, B., & Samaniego Luna, N. (2024). Anemia Ferropénica, caracterización y tratamiento en menores de 5 años en el Centro de Salud No.3- Loja, Ecuador. *Revista Científica De Ciencias De La Salud*, 17(1).
- Mosso Ortiz MC, Rea Guamán MR, Beltrán Moso KM, Contreras JI. (2021). Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador. *Revista Investig. Salud Univ. Boyacá*, 8(1), 18-32.
- Moyano Brito, E., Vintimilla Molina, J., Calderón Guaraca, P., Parra Pérez, C., Ayora Cambisaca, E., & Angamarca Orellana, M. (2020). Factores asociados a la anemia en niños ecuatorianos de 1 a 4 años. *AVFT – Archivos Venezolanos De Farmacología Y Terapéutica*, 38(6). Obtenido de http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/17603
- Naranjo Castillo AE, Alcivar Cruz VA, Rodriguez Villamar TS, Betancourt Bohórquez FA. (2020). Desnutrición infantil Kwashiorkor. *RECIMUNDO*, 4(1), 24-45. doi: [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(1\).esp.marzo.2020.24-45](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(1).esp.marzo.2020.24-45)
- Orbe-Cerón FF, Morillo-Cano JR, McIntosh-Matos F. (2025). Factores de riesgo que influyen en pacientes pediátricos con diagnóstico de desnutrición crónica. *Gac méd estud*, 5(3).
- Pérez Conforme, H., Ponce Plúa, J., Pilay Vargas, L., & Veliz Castro, T. (2022). Valores de hemoglobina y hematocrito y su asociación a determinantes de déficit de nutrientes en niños de la Parroquia Machalilla en Puerto López - Ecuador. *Revista Investigación Y Educación En Salud*, 1(1), 4–14.

- Pérez Guerrero SS, Mesia Gamboa JR, Castro AD, Moreira Fernandez NA, Rodriguez Fuentes ZI. (2024). Pobreza y desnutrición: estrategias de salud pública en Latinoamérica. *Arandu UTIC*, 11(2), 1320–1335.
- Pérez Ramírez JE, Zambrano Párraga EJ, Hurtado CM, Ortega Castillo SK, Humala Rojas JX, Mantilla Vicuña MA, Pinagorte Santana PL, Mogrovejo Coronel AP. (2021). Prevalencia de anemia en la parroquia San Miguel. *Ciencia Latina*, 5(5).
- Pinos-Calle ME, Mesa-Cano IC, Ramírez-Coronel AA, Aguirre Quezada MA. (2021). Estado nutricional en niños menores de 5 años: revisión sistemática. *Prosciences*, 5(40), 411-25. doi:<https://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol5iss40.2021pp411-425>
- Quimis Choez JA, Murillo Zavala AM. (2024). Anemia y desnutrición en menores de 5 años, atendidos en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social-Jipijapa, periodo 2023. *Revista Científica De Salud BIOSANA*, 4(2), 46–56.
- Quinteros Solórzano, K. P. (2024). La desnutrición de niños y niñas en el Ecuador. *Revista Juventud y Ciencia Solidaria*(17). doi:<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/29258>
- Rodríguez Parrales DH, López Moreira QY, Martínez Quim K, Loor Chávez MA. (2023). Consecuencias de la desnutrición infantil en el desarrollo neurológico. *Polo del Conocimiento*, 8(3), 2256-2272.
- Rodríguez Véliz, R., Vera, Palacios, J., & Leal Montiel, J. (2023). Estado nutricional y anemia por deficiencia de hierro en niños atendidos en el Centro de Salud Rocafuerte en la provincia de Manabí, Ecuador. *QhaliKay*, 7(1).
- Rodríguez-Parrales DH, Erazo-Balladares L, Delgado-Rubén J, Legton-Solórzano M. (2023). Incidencia de desnutrición en niños del Ecuador. *Polo del Conocimiento*, 8(3), 2243-2255.
- Rogel Cedeño JY, Pin Arteaga KJ, Lino Villacreses WA. (2024). Anemia y desnutrición en la infancia: Prevalencia, Factores de riesgo y diagnóstico de laboratorio. *Polo del Conocimiento*, 9(9).
- Ruiz Arciniega JG, Palomino Sarmiento VC, Enríquez Bravo GR. La desnutrición infantil y su efecto en el neurodesarrollo: una revisión crítica desde la perspectiva ecuatoriana . (2023). La desnutrición infantil y su efecto en el neurodesarrollo: una revisión crítica desde la perspectiva ecuatoriana. *Mikarimin*, 9(3), 39-50. doi:<https://doi.org/10.61154/mrcm.v9i3.3250>
- Ruiz Polit PA, Betancourt Ortiz SL. . (2020). Sobre la anemia en las edades infantiles en el Ecuador: Causas e intervenciones correctivas y preventivas. . *Rev Cubana Aliment Nutr*, 30(1).
- SALAZAR MARTÍNEZ, D. G. (2020). LA ANEMIA Y SU RELACIÓN CON LA DESNUTRICIÓN EN NIÑOS DE EDAD ESCOLAR DE LA PARROQUIA LA UNIÓN DEL CANTÓN JIPIJAPA. Jipijapa: UNESUM.

- Sylva Lazo MY, Solís Ríos CJ, Candelario GJ, Ríos Sylva RA. (2020). Efectos de la desnutrición en el desarrollo integral de los niños. *Magazine De Las Ciencias*, 5(5), 1-14.
- Uribe-Risco V, Villacis-Poved E, Padilla-Moreira A. (2020). Anemia por deficiencia de nutrientes en niños, niñas y adolescentes de la Zona Sur de Manabí. *Polo del Conocimiento*, 5(6), 309-327.
- Villacres Zamora, G., Mederos Mollineda, K., & Tabares Cruz, Y. (2023). Prevalencia de anemia en niños menores de 5 años con desnutrición crónica en Santa Elena, Ecuador. *FACSALUD-UNEMI*, 7(13), 74-80. doi: <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol7iss13.2023pp74-80p>
- Zambrano Moreira KG, Viteri Toalombo JE, Chango Gadway MT, Fernández Alfonso A. (2024). Determinantes de la salud en la desnutrición infantil: impacto e implicaciones. *Ibero-American Journal of Education & Society Research*, 4(S), 85–94.