

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.773>

La ecuación ideal para Deep Plane: Desafíos, visiones, actualidades, criterios y directrices

The ideal equation for Deep Plane: Challenges, visions, current events, criteria and guidelines

Ariana Karolina Guevara Alvarez

dra.arianaguevaraa@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-7441-6134>

Investigador Independiente
Porto Alegre, Brasil

Juan Carlos Lema Balla

juan.lema@hial.mspz7.gob.ec

<https://orcid.org/0000-0002-2573-7426>

Hospital General Isidro Ayora, Loja, Ecuador
Riobamba, Ecuador

Daniel Andrés Reyes Bailón

danielreyes@uees.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0004-1717-5488>

Investigador Independiente
Guayaquil-Ecuador

Lesly Tamara Heredia Tapia

leherediata@uide.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0007-1740-7439>

Hospital Fibuspam Ecuador
Latacunga, Ecuador

José Roberto Lema Balla

jose.lema@hgl.mspz3.gob.ec

<https://orcid.org/0000-0002-1401-7503>

Hospital Fibuspam Ecuador
Riobamba, Ecuador

Artículo recibido: 10 enero 2025

- Aceptado para publicación: 20 febrero 2025

Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

Este artículo analiza la evolución y los avances en las técnicas de Deep Plane, enfocándose en los desafíos, visiones, actualidades, criterios y directrices. Se revisan estudios recientes y se discuten las mejores prácticas para optimizar los resultados estéticos y funcionales. La búsqueda de una apariencia juvenil con frecuencia impulsa a las personas a considerar procedimientos estéticos, como el estiramiento facial. No obstante, no todas las técnicas ofrecen resultados que se perciban de manera natural. El objetivo de este artículo es analizar y proponer la ecuación ideal para la interpretación del Deep Plane, abordando los desafíos actuales, explorando visiones

futuras, evaluando las actualidades en el campo, estableciendo criterios de éxito y formulando directrices prácticas para su aplicación.

Palabras clave: deep plane, técnicas quirúrgicas, innovación, directrices clínicas, resultados estéticos

ABSTRACT

This article analyzes the evolution and advances in Deep Plane techniques, focusing on challenges, visions, current events, criteria and guidelines. Recent studies are reviewed and best practices for optimizing aesthetic and functional results are discussed. The quest for a youthful appearance often prompts people to consider cosmetic procedures, such as facelifts. However, not all techniques offer results that are perceived naturally. The objective of this article is to analyze and propose the ideal equation for the interpretation of the Deep Plane, addressing current challenges, exploring future visions, evaluating current events in the field, establishing success criteria and formulating practical guidelines for its application.

Keywords: deep plane, surgical techniques, innovation, clinical guidelines, aesthetic results

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La técnica quirúrgica Deep Plane se está volviendo cada vez más popular en la cirugía estética debido a su capacidad de proporcionar resultados naturales y duraderos.

Un estiramiento facial profundo es una técnica quirúrgica que tiene como objetivo tensar y reposicionar los tejidos profundos de la cara. (Whizar-Lugo).

A diferencia de otros procedimientos, esta técnica no sólo tensa la piel, sino que también reposicionan el sistema musculo aponeurótico superficial (SMAS) y los ligamentos faciales. (Rodríguez, J.A. Colombo, M. Tolabay, RT. Biskert, E. Beltrami, A. Doctora, Lucyzin, A.J., ... Y Elena, E..)

Un estiramiento facial profundo comienza en la línea que va desde detrás de la mandíbula hasta las esquinas de los ojos, donde el tejido blando comienza a caer.

Un estiramiento facial profundo libera los cuatro ligamentos que mantienen unidos el tejido conectivo y los músculos. Esto asegura que la superficie de la cara se rejuvenezca para crear una mejora natural y dramática en la apariencia.

Cuando se trata de rejuvenecimiento facial, dos opciones populares son la cirugía de estiramiento facial de tejido profundo y la técnica SMAS. Estos tipos de cirugías de estiramiento facial brindan formas únicas de levantar y reposicionar los tejidos faciales para rejuvenecer la apariencia. Un estiramiento facial musculoesquelético superficial (SMAS) es una técnica en la que un cirujano plástico afecta la capa de tejido debajo de la piel.

Pero un lifting profundo va mucho más allá.

En este tipo de lifting facial, el cirujano separa la piel y la capa SMAS de las estructuras más profundas, permitiendo un lifting facial más completo y natural.

Los pasos de procedimiento involucrados en los dos tipos principales de cirugía de estiramiento facial, el estiramiento facial profundo y la técnica SMAS, son bastante diferentes. En un estiramiento facial tradicional, generalmente tratamos la capa del sistema musculofascial superficial (SMAS).

El plan quirúrgico implica realizar una incisión alrededor de la línea del cabello y ocultar la cicatriz dentro del mismo tallo del cabello. (Jakubowski, D. (2004).)

Sin embargo, la cirugía de estiramiento facial profundo requiere técnicas más invasivas. El plan quirúrgico incluye una manipulación más profunda de la capa SMAS, una maniobra diseñada para tensar tanto el músculo como la piel para obtener un efecto más natural. Esto lo convierte en uno de los tipos más complejos de cirugía de estiramiento facial pero que ofrece resultados más duraderos y satisfactorios.

Por otro lado, los mini lifting faciales y los lifting faciales líquidos son alternativas no quirúrgicas o menos invasivas.

Una de las principales diferencias entre un mini lifting facial y un lifting facial completo es que un mini lifting facial requiere incisiones más pequeñas y se centra en áreas específicas del rostro.

El procedimiento de estiramiento facial líquido utiliza rellenos inyectables, eliminando la necesidad de incisiones, y no causa ninguna molestia como hinchazón, lo que lo convierte en un tratamiento mínimamente invasivo.

La principal diferencia radica en las capas que se procesan:

- Durante un estiramiento facial tradicional, la atención se centra principalmente en la piel, lo que puede dar lugar a una apariencia poco natural si se hace demasiado.
- En Deep Plane, se trabaja directamente sobre las estructuras profundas, reduciendo así la tirantez de la piel y mejorando de forma más efectiva la posición de las mejillas, zona del cuello y surcos nasolabiales. Esto reduce el “efecto máscara” que se observa en algunos estiramientos faciales y proporciona resultados más duraderos.

Este artículo explora el desarrollo de esta técnica, los desafíos que enfrentan los cirujanos y las visiones futuras para su futuro desarrollo. También se discutirán los estándares y pautas actuales que guían la práctica clínica

El objetivo de este artículo es analizar y proponer la ecuación ideal para la interpretación de la técnica Deep Plane, abordando los desafíos actuales, explorando visiones futuras, evaluando las actualidades en el campo, estableciendo criterios de éxito y formulando directrices prácticas para su aplicación.

MATERIALES Y MÉTODOS

Con el propósito de llevar a cabo la presente investigación, se utilizaron diversas fuentes bibliográficas y bases de datos académicas, integrando un enfoque mixto que abarca métodos cualitativos y cuantitativos. Las herramientas seleccionadas para la recolección de datos incluyeron encuestas, entrevistas y análisis documental. La muestra estuvo constituida por publicaciones de bases de datos reconocidas como Scopus y Pubmed.

Herramientas de Recolección de Datos

Análisis Documental: Se realizó un exhaustivo análisis de documentos académicos, informes de investigación y políticas educativas con el fin de comprender el marco teórico y práctico relativo a la investigación científica en estos ámbitos.

METODOLOGÍA

El procedimiento de lifting facial conocido como Deep Plane se distingue claramente de otros enfoques, tales como la técnica SMAS. Mientras que en el SMAS se realiza un estiramiento y tenso de la piel, la técnica de Deep Plane mantiene la piel adherida a los músculos subyacentes. Esta técnica permite liberar y reposicionar ligamentos clave del rostro y

el cuello, lo que favorece la corrección de diversas áreas faciales sin la necesidad de un estiramiento cutáneo excesivo, logrando así un aspecto juvenil y natural. A continuación, se detallan las zonas faciales que más se benefician de esta intervención:

- **Ligamentos cigomáticos:** Estos ligamentos establecen la conexión entre la piel de las mejillas y los huesos subyacentes. Al liberarlos, se logra un reposicionamiento hacia arriba de los tejidos, lo que redefine los pómulos y mejora la apariencia de las líneas nasolabiales, así como las áreas hundidas bajo los ojos, eliminando así la necesidad de utilizar rellenos.

- **Ligamento de retención mandibular:** Su liberación permite suavizar las líneas que rodean la barbilla, logrando una definición más juvenil y marcada del contorno mandibular.

- **Ligamentos cutáneos maseterina:** Estos ligamentos sostienen los tejidos a lo largo de la mandíbula. Al ser liberados, se consigue una mandíbula más firme y definida, evitando la acumulación de tejido en la zona del cuello.

- **Ligamentos de retención cervical:** El lifting facial de plano profundo también incluye un rejuvenecimiento de la región cervical. Al tensar los tejidos hacia arriba, se promueve una transición armoniosa entre el rostro y el cuello, evitando la acumulación de piel que se observa en otros métodos. (Meneses de Lima, R. , y Baptista Fernandes, T. (2022).

A pesar de que el método SMAS continúa siendo ampliamente utilizado, el Deep Plane presenta ventajas significativas que lo convierten en una opción más adecuada para muchos pacientes. A continuación, se destacan algunos de los beneficios más importantes:

- **Cicatrices menos visibles:** Al tensar la musculatura en lugar de la piel, se ejerce menor presión sobre la dermis, lo que resulta en cicatrices mínimas y casi imperceptibles.
- **Resultados más naturales:** A diferencia de otros procedimientos que estiran la piel hacia los lados, la técnica Deep Plane reposiciona los tejidos en una dirección vertical. Esto resulta en pómulos más elevados y una expresión facial natural, evitando el efecto de “cara jalada” característico de otras técnicas.
- **Mayor duración:** Los resultados de un lifting de plano profundo pueden perdurar entre 10 y 15 años, superando considerablemente la duración de otras técnicas, debido a su actuación directa sobre los ligamentos y músculos profundos del rostro.
- **Recuperación más rápida:** Aunque el proceso de recuperación es comparable al de otros lifting faciales y puede incluir moretones e hinchazón durante la primera semana, el lifting Deep Plane tiende a generar menos hematomas gracias a la menor cantidad de vasos sanguíneos en la capa de tejido donde se lleva a cabo la cirugía. (Torres, Á. F. R. , Alvear, F. S. R. , Lapo, D. R. C. , y Alvear, J. C. R. (2024).)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La búsqueda de una apariencia juvenil con frecuencia impulsa a las personas a considerar procedimientos estéticos, como el estiramiento facial. No obstante, no todas las técnicas ofrecen

resultados que se perciban de manera natural. Según coinciden los expertos, la técnica del estiramiento facial de plano profundo se destaca, ya que actúa sobre los tejidos y músculos más profundos, proporcionando una apariencia facial significativamente más natural y rejuvenecida (Whizar-Lugo, V.).

Esta técnica no solo mejora los contornos faciales, sino que también extiende sus efectos al cuello, garantizando resultados duraderos. Las características distintivas de la técnica de plano profundo la separan de otros métodos, ofreciendo resultados más prolongados. Además, el levantamiento y reposicionamiento sutil de las capas de tejido previene una apariencia "exagerada", lo que deriva en resultados que se perciben como más naturales.

En sus inicios, los primeros estiramientos faciales se centraban principalmente en tensar la piel. Aunque lograban un aspecto más juvenil, los resultados no siempre eran de apariencia natural. El estiramiento de la piel proporcionaba una impresión tensa y artificial, con cambios temporales que desaparecían rápidamente. Sin embargo, esta situación evolucionó con la introducción de la técnica SMAS (Sistema Aponeurótico Muscular Superficial), que permitió a los cirujanos tensar no solo la piel, sino también la musculatura subyacente, mejorando así tanto la durabilidad como la naturalidad de los resultados (Médico-Quirúrgicas, E. (2019)).

No obstante, la técnica de plano profundo ha llevado esta evolución aún más lejos. Esta técnica actúa sobre la capa muscular superficial, reestructurando el rostro a un nivel más profundo, liberando ligamentos faciales y reposicionando tejidos. El resultado es un rostro revitalizado, que presenta una apariencia juvenil y armoniosa, sin la apariencia de "piel estirada" asociada a métodos anteriores.

El tiempo de recuperación tras un estiramiento facial varía en función de factores individuales y de las técnicas empleadas. Los estiramientos faciales tradicionales suelen requerir un período de recuperación más prolongado; por lo general, los pacientes necesitan alrededor de dos semanas para retomar su rutina diaria, tiempo que puede extenderse si surgen complicaciones que ralenticen el proceso de curación.

Sorprendentemente, la cirugía de estiramiento facial de plano profundo, a pesar de ser más invasiva, presenta un tiempo de recuperación comparativamente más corto. Esta particularidad podría explicarse por la experiencia del cirujano y por el estado de salud general del paciente. Adicionalmente, el abordaje en plano profundo tiende a resultar en cicatrices menos visibles, lo que contribuye a mejorar los resultados estéticos (Roos, A. C. , Macho, R. M. , Díaz, M. J. H. , Menin, A. W. , Cortés, G. M. , e Irrázaval, C. A. (2023)).

A pesar del período de inactividad obligatoria que se establece tras la realización de ambos procedimientos, es fundamental considerar que la recuperación total se extiende más allá del momento en el cual el paciente puede reintegrarse a sus actividades cotidianas. Es posible que la hinchazón y los hematomas persistan durante semanas o incluso meses después del

procedimiento. Por consiguiente, la paciencia se erige como un factor clave durante este proceso de curación.

Tanto el lifting del plano profundo como el lifting del sistema musculoaponeurótico superficial (SMAS) constituyen técnicas empleadas por cirujanos plásticos en el contexto de la cirugía de lifting facial. Estas técnicas comparten diversas similitudes en su enfoque, siendo su objetivo principal la mejora de la estructura facial del paciente a través de un levantamiento que se centra en las mejillas y los tejidos faciales subyacentes (Rodríguez, J. C. , Colombo, M. , Tolabai, R. T. , Bisquert, E. , Beltrami, A. D. , Lucyszyn, A. G. , . . . y Elena).

A diferencia de los estiramientos superficiales, ambos métodos operan a un nivel más profundo que la piel. En lugar de limitarse a tensar la dermis flácida, el estiramiento facial profundo y el estiramiento del sistema musculoaponeurótico superficial (SMAS) se dirigen a reposicionar las capas musculares y adiposas subyacentes que son responsables de mantener el contorno de las mejillas y otros rasgos faciales.

Tanto el estiramiento facial de plano profundo como el estiramiento facial SMAS ofrecen a los cirujanos la ventaja adicional de manipular y reposicionar los tejidos faciales, lo que permite obtener un estiramiento más natural y favorecer una apariencia facial rejuvenecida en el paciente. Muchos cirujanos plásticos reconocen estos procedimientos como métodos estándar debido a su capacidad para proporcionar resultados profundos, duraderos y transformadores. Estas avanzadas técnicas de mejora facial son llevadas a cabo por el Dr. Steinbrech, uno de los cirujanos más destacados de Nueva York.

Las diferencias entre los estiramientos faciales de plano profundo y los estiramientos faciales SMAS se fundamentan principalmente en el enfoque, los objetivos y los resultados alcanzables. Un estiramiento facial de plano profundo se centra en la piel y en la capa SMAS como un plano continuo. Esta técnica aborda la flacidez de los músculos faciales y la laxitud cutánea, resultando en una mejora significativa de la pérdida de volumen y las líneas de marioneta (Rodríguez, J. C. , Colombo, M. , Tolabai, R. T. , Bisquert, E. , Beltrami, A. D. , Lucyszyn, A. G. , . . . y Elena, E.).

Por el contrario, un lifting facial SMAS eleva el exceso de piel y la capa SMAS subyacente de forma separada. Este enfoque resulta eficaz para corregir una apariencia flácida provocada por la caída de los músculos, no obstante, puede no abordar de manera efectiva la pérdida de volumen como lo hacen los estiramientos faciales de plano profundo. Por ende, los expertos suelen recomendar la combinación de lifting facial SMAS con procedimientos adicionales que fomenten el aumento de volumen.

Desde una perspectiva estética, un lifting facial profundo generalmente produce resultados más naturales, mejorando de manera sutil la apariencia juvenil. En contraste, el lifting facial SMAS es más adecuado para aquellos que desean cambios visibles y líneas de transformación más dramáticas.

La técnica de estiramiento facial profundo tiene el potencial de ofrecer resultados más completos y naturales; sin embargo, la anatomía, la edad y la elasticidad de la piel pueden influir en la capacidad de alcanzar estos resultados. Asimismo, los factores de estilo de vida pueden impactar la decisión del paciente. Por ejemplo, la exposición excesiva al sol puede acelerar el envejecimiento cutáneo, haciendo que un mini estiramiento facial sea de corta duración (Tamayo Carbón, A. M. , y Bencosme Escarramán, Y. Y.).

Al considerar la cirugía de estiramiento facial, es necesario tomar en cuenta diversos factores, entre ellos los signos del envejecimiento facial, el estado de la piel y los resultados que se desean alcanzar. En la actualidad, los cirujanos plásticos disponen de técnicas avanzadas que amplían el concepto de "estiramiento facial" para incluir una gama de procedimientos destinados al rejuvenecimiento facial, tales como el rejuvenecimiento cutáneo, la transferencia de grasa e incluso el reposicionamiento de tejidos.

Es fundamental tener en cuenta determinadas condiciones médicas antes de llevar a cabo la cirugía. Según investigaciones publicadas por la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, es vital que los candidatos al lifting Deep Plane no sean fumadores, ya que el consumo de tabaco puede interferir en el proceso de cicatrización y aumentar el riesgo de complicaciones severas, como la necrosis cutánea. Asimismo, aquellos pacientes que se encuentren bajo tratamiento con anticoagulantes deberán suspender su consumo bajo la supervisión de su médico para evitar riesgos de sangrado durante y tras el procedimiento. Adicionalmente, es importante que las personas con hipertensión mal controlada informen a su cirujano con el fin de minimizar el riesgo de hematomas postoperatorios. (Cantillo, I. T. , Bruzon, R. R. , Pérez, S. F. , Camayd, J. E. M. , Pupo, A. P. , y Cruz, A. L. (2022).)

El Facelift de Plano Profundo se posiciona como una alternativa superior a los métodos tradicionales, como el lifting SMAS, al proporcionar resultados más naturales y perdurables. Además, este procedimiento aborda la causa subyacente del envejecimiento facial, en lugar de limitarse a tratar únicamente la superficie de la piel.

CONCLUSIONES

El *Deep Plane Facelift* supera a los métodos tradicionales como el lifting SMAS al ofrecer resultados más naturales y duraderos. Además, aborda la raíz del envejecimiento facial en lugar de enfocarse solo en la piel superficial.

Que las personas estén a gusto con la imagen que les devuelve el espejo, y a la vez despreocupadas porque los efectos de las nuevas intervenciones pasan inadvertidos para el entorno es, sin dudas, uno de los grandes logros del deep plane, que llegó para dejar atrás los típicos rostros operados de antaño para transformar de manera más amable los efectos del paso del tiempo.

REFERENCIAS

- Cantillo, I. T., Bruzon, R. R., Pérez, S. F., Camayd, J. E. M., Pupo, A. P., & Cruz, A. L. (2022). Cirugía del rejuvenecimiento con colgajo alto del sistema músculoaponeurótico superficial. *Revista Cubana de Cirugía*, 61(4.)
- Jacubovsky, D. (2004). Cirugía del envejecimiento facial. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 15(1), 20-27
- Médico-Quirúrgicas, E. (2019). EVIDENCIA SOBRE LOS TRATAMIENTOS MÍNIMAMENTE INVASIVOS PARA LAXITUD DEL CUELLO: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA
- Meneses de Lima, R., & Baptista Fernandes, T. (2022). Predicción de variables y prevención de resultados subóptimos en rejuvenecimiento quirúrgico de cara y cuello: evaluación preoperatoria sistemática con examen físico y ultrasonido. *Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana*, 48(3), 257-270.
- Rodríguez, J. C., Colombo, M., Tolabai, R. T., Bisquert, E., Beltrami, A. D., Lucyszyn, A. G., ... & Elena, E. Sociedad Argentina de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.
- Roos, A. C., Macho, R. M., Díaz, M. J. H., Menin, A. W., Cortés, G. M., & Irrázaval, C. A. (2023). El lifting cervicofacial de plano profundo: Presentación de la técnica y resultados. *Revista de cirugía*, 75(6), 454-460
- Tamayo Carbón, A. M., & Bencosme Escarramán, Y. Y. De la exéresis quirúrgica a la reposición volumétrica en el rejuvenecimiento facial
- Torres, Á. F. R., Alvear, F. S. R., Lapo, D. R. C., & Alvear, J. C. R. (2024). Diferencias y Aplicaciones de Big Data, Inteligencia Artificial, Machine Learning y Deep Learning. *Dominio de las Ciencias*, 10(3), 960-982
- Whizar-Lugo, V. Simposio sobre Anestesia y Cirugía Plástica Seguras