

<https://doi.org/10.69639/arandu.v12i1.596>

Alexitimia y violencia de pareja en adultos: Una revisión sistemática

Alexithymia and intimate partner violence in adults: A systematic review

Mayra Elizabeth Castillo Gonzáles

mayra.castillog@uisek.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-1419-7452>

Universidad Internacional SEK
Ecuador- Quito

Diego Armando Santos Pazos

dsantos@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-3038-8021>

Universidad Nacional de Chimborazo
Ecuador-Riobamba

Carolina Alexandra Guijarro Orozco

carolina.guijarro@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-6662-2572>

Universidad Nacional de Chimborazo
Ecuador-Riobamba

Artículo recibido: 20 diciembre 2024 - Aceptado para publicación: 26 enero 2025
Conflictos de intereses: Ninguno que declarar

RESUMEN

La alexitimia, definida como la dificultad para identificar y expresar emociones, puede afectar negativamente la comprensión emocional de una persona. La violencia de pareja, por su parte, es un fenómeno complejo que incluye comportamientos físicos, psicológicos y sexuales, impactando tanto a la víctima como al agresor. Esta investigación buscó explorar la relación entre la alexitimia y la violencia de pareja en adultos. Se utilizó un enfoque cualitativo mediante una revisión sistemática con el método PRISMA, empleando palabras clave en inglés y español en plataformas como Web of Science, Scopus y PsycINFO. Se incluyeron artículos científicos originales publicados entre 2014 y 2024. Se seleccionaron trece estudios de países como Australia, Austria, Irán, Israel, México, República Dominicana y Rumanía, utilizando un muestreo aleatorio estratificado con un enfoque transversal. Los resultados mostraron que las personas que experimentaron violencia de pareja tenían puntuaciones más altas en alexitimia (45%), y los agresores violentos también presentaron puntuaciones elevadas (58.77%). Además, se encontró una relación del 53.9% entre el nivel educativo y la alexitimia. La violencia psicológica fue el tipo de violencia más común (55%). Los agresores con alexitimia mostraron niveles más altos de apego evitativo y ansioso. La alexitimia y la violencia de pareja son problemas sociales significativos a nivel mundial, afectando tanto a las víctimas como a los agresores. La alexitimia puede ser tanto un factor desencadenante como una consecuencia de la violencia de pareja.

Palabras clave: violencia de pareja, síntomas afectivos, alexitimia, género, adultos

ABSTRACT

Alexithymia, defined as the difficulty in identifying and expressing emotions, can negatively affect a person's emotional understanding. Intimate partner violence, on the other hand, is a complex phenomenon that includes physical, psychological, and sexual behaviors, impacting both the victim and the aggressor. This research aimed to explore the relationship between alexithymia and intimate partner violence in adults. A qualitative approach was used through a systematic review with the PRISMA method, employing keywords in English and Spanish on platforms such as Web of Science, Scopus, and PsycINFO. Original scientific articles published between 2014 and 2024 were included. Thirteen studies from countries such as Australia, Austria, Iran, Israel, Mexico, the Dominican Republic, and Romania were selected, using stratified random sampling with a cross-sectional approach. The results showed that individuals who experienced intimate partner violence had higher scores in alexithymia (45%), and violent offenders also presented elevated scores (58.77%). Additionally, a 53.9% relationship was found between educational level and alexithymia. Psychological violence was the most common type of violence (55%). Aggressors with alexithymia showed higher levels of avoidant and anxious attachment. Alexithymia and intimate partner violence are significant social problems worldwide, affecting both victims and aggressors. Alexithymia can be both a triggering factor and a consequence of intimate partner violence.

Keywords: intimate partner violence, affective symptoms, alexithymia, gender, adults

Todo el contenido de la Revista Científica Internacional Arandu UTIC publicado en este sitio está disponible bajo licencia Creative Commons Attribution 4.0 International. 

INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja en adultos constituye una grave problemática social y sanitaria que afecta tanto a mujeres como a hombres en relaciones de matrimonio, noviazgo, cohabitación u otros vínculos románticos (OMS, 2013); puede manifestarse mediante agresiones psicológicas, físicas, sexuales, económicas y patrimoniales (Slemenson Fischman, 2016). Específicamente, la violencia de pareja (VP) se refiere a cualquier comportamiento dentro de una relación íntima que causa daño a uno de los miembros (OMS, 2002).

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la magnitud de la violencia interpersonal a nivel global resulta alarmante. Aproximadamente 45 000 mujeres y niñas perdieron la vida debido a la violencia perpetrada por sus parejas o familiares, lo que representa un promedio de más de cinco víctimas cada hora en todo el mundo (United Nations, 2023). De igual manera, la Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que la VP se conforma como un problema de salud pública de gran magnitud y afecta a millones de personas a escala planetaria. Se estima que aproximadamente 1 de cada 3 mujeres (30 %) ha experimentado violencia física y/o sexual por parte de su pareja en algún momento de su vida. La VP no solo tiene consecuencias físicas sino psicológicas y emocionales, y puede llevar a problemas de salud a largo plazo, como trastornos de salud mental, enfermedades crónicas y complicaciones en el embarazo (Slemenson Fischman, 2016).

En el contexto de América Latina, la VP también reporta cifras preocupantes sobre todo en mujeres. En México, el Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía reporta que el 66.1% de las mujeres ha sufrido al menos un incidente de violencia emocional, económica, física, sexual o discriminación a lo largo de su vida (INEGI, 2017). Esta misma realidad se refleja en Colombia, donde el Boletín Epidemiológico de Violencia contra las Mujeres, emitido por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, registra 138 homicidios como violencia fatal contra la mujer, y como violencia no fatal intrafamiliar, 2 471 casos; presunto delito sexual, 3 263 casos; violencia interpersonal, 5 501 casos; y violencia de pareja, 5 877 casos (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2019). En Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática reporta que el 63.2 % de las mujeres fueron víctimas de violencia ejercida alguna vez por el esposo o compañero, y fue mayor en las residentes en el área urbana (63.3 %) y en aquellas con educación secundaria (69.4 %) (Rojas-Solís & Romero-Méndez, 2022).

Sin embargo, aunque los datos indican que la VP ocurre mayormente en mujeres, puede comportarse también como bidireccional, donde tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas y perpetradores de violencia (Rojas-Solís & Romero-Méndez, 2022). Si bien en su mayoría los estudios acerca de VP incluyen únicamente a población femenina, existen algunos estudios (Castillo-Gonzales et al., 2024; Castillo-González & Terán Andrade, 2024; Rojas-Solís &

Romero-Méndez, 2022; Zamora-Damián et al., 2019) que indican que ambos sexos pueden ser proclives a sufrirla.

A su vez, otras investigaciones (Aiquipa, 2015; Calbet, 2018; de Alencar-Rodrigues & Cantera, 2012; Rocha Narváez et al., 2021) sugieren la necesidad de identificar variables relacionadas con la VP. La alexitimia, referida a la dificultad para identificar y expresar emociones, se ha identificado como una variable individual que puede conectarse con la VP (Rubia and Ramos Basurto, 2015). Es decir, la alexitimia puede comportarse tanto como una causa como una consecuencia de la VP, al establecer una relación bidireccional (Echeburúa & De Corral, 2006).

La alexitimia podría considerarse una causa de la VP cuando las personas con dificultades para identificar y expresar sus emociones recurren a comportamientos agresivos como una forma de manejar su frustración y estrés. La incapacidad para comunicar sentimientos y necesidades emocionales puede generar conflictos y malentendidos, y aumentar así el riesgo de violencia. Por otro lado, la alexitimia también podría ser consecuencia de la VP, ya que la exposición a experiencias traumáticas y el estrés crónico asociados con la violencia afectan la capacidad de una persona para procesar y expresar sus emociones, y exacerban o incluso inducen síntomas de alexitimia (de la Rubia and Ramos Basurto, 2015).

Además, la alexitimia se clasifica en primaria o secundaria. La alexitimia primaria es un rasgo de personalidad estable con una base neurobiológica, donde las personas tienen dificultades persistentes para identificar y expresar emociones desde una edad temprana, sin relación con experiencias traumáticas o eventos estresantes específicos. En contraste, la alexitimia secundaria se desarrolla como una respuesta a situaciones traumáticas o estresantes, actuando como un mecanismo de defensa para manejar el dolor emocional y el estrés. Por ejemplo, individuos que han experimentado violencia de pareja pueden desarrollar alexitimia secundaria para protegerse emocionalmente de los efectos negativos de la violencia (González-Ortega et al., 2008). Ambos tipos de alexitimia influyen en la dinámica de las relaciones de pareja y, en algunos casos, contribuyen a la perpetuación de la violencia (Sarrate et al., 2013).

A pesar de existir estudios (de la Rubia & Ramos Basurto, 2015; González-Ortega et al., 2008; Sarrate et al., 2013) que abordan la relación entre VP y alexitimia, aún persisten sesgos y vacíos investigativos. Varios estudios se centran predominantemente en la VP desde la perspectiva femenina, dejando de lado la experiencia masculina y la bidireccionalidad de la violencia. Además, la relación entre la alexitimia y la VP no ha sido suficientemente explorada, lo que limita la comprensión de cómo la dificultad para identificar y expresar emociones puede influir en la dinámica de la violencia en las relaciones íntimas.

Conjuntamente, aún es necesario profundizar en qué tipo de alexitimia se relaciona más estrechamente con la VP. La identificación precisa de si la alexitimia primaria o secundaria tiene un mayor impacto podría ayudar a desarrollar intervenciones más específicas y efectivas para

prevenir y tratar la violencia en las relaciones íntimas. Estos sesgos y vacíos resaltan la necesidad de realizar investigaciones más inclusivas y exhaustivas para abordar estas complejidades y proporcionar una base sólida para intervenciones efectivas.

Por lo tanto, es crucial realizar esta revisión sistemática para entender mejor cómo estas variables interactúan y afectan las dinámicas de las relaciones íntimas tanto en hombres y mujeres. Esta investigación permitiría consolidar la evidencia existente, identificar lagunas y proporcionar una base sólida para intervenciones y políticas que aborden ambos problemas de manera integrada.

La viabilidad de esta investigación se respalda por el acceso a una amplia gama de plataformas científicas que permiten la identificación y el análisis de artículos de alto impacto, ofreciendo un sólido fundamento teórico en el campo de la salud mental. Estas plataformas proporcionan una base sólida para la recopilación de datos y la revisión de literatura relevante, lo que facilita la comprensión profunda de los factores psicológicos y emocionales involucrados en la VP.

El objetivo de esta investigación fue analizar la relación entre la alexitimia y VP en adultos identificando diferencias en función del género.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estrategias de búsqueda

Las estrategias de búsqueda planteadas fueron respaldadas por los criterios PRISMA, enlazados con expresiones descriptivas y palabras clave referidas por los investigadores y registradas en los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS/MeSH): “Intimate partner violence”, “affective symptoms (alexithymia)”. Se realizó la búsqueda en idioma español e inglés, tomando en consideración dichas combinaciones referentes a las palabras clave y encontradas en distintas bases de datos pertenecientes a revistas académicas de impacto mundial como: Scopus, Web of Science Core Collection y PsycINFO.

Se optó por una búsqueda avanzada utilizando recursos pertenecientes a cada base de datos. El sondeo de información fue ejecutado desde el 1 de julio hasta el 1 de septiembre de 2024, periodo establecido para todos los artículos con sus respectivos criterios de selección, documentos divulgados en los años 2014-2024.

Extracción de datos

Los investigadores realizaron la exploración inicial respectiva utilizando las palabras clave planteadas para la investigación, a continuación, se describe el proceso ejecutado para la selección de los artículos relevantes para el estudio

a) Lectura de títulos: se tomó en cuenta a los títulos relevantes, se excluyeron los duplicados después de la exploración inicial; b) lectura de resúmenes: los artículos que no arrojaban la información esperada fueron excluidos del estudio con base en los criterios de inclusión; c) lectura

de artículos de texto completo: después de la lectura se excluían las investigaciones que no cumplieran con los respectivos criterios de inclusión.

Vale mencionar que si durante la búsqueda se encontró un artículo que arrojara datos incompletos, se contactó a los autores por correo electrónico o llamada telefónica con el fin de solicitar información que no se encontraba en el manuscrito; al obtener poco detalle el estudio también fue desechado.

A su vez, se valoraron los resultados relevantes de los estudios y los instrumentos de evaluación aplicados, con el fin de identificar la relación entre la alexitimia y la VP, para conseguir una discusión exhaustiva sobre la temática.

Criterios de selección del estudio

Los criterios de inclusión empleados fueron: artículos indexados en bases científicas como Web of Science, Scopus, PsycINFO, tanto en idioma inglés como español; del período 2014-2024, investigaciones originales relacionadas con las variables de estudio.

En cuanto a criterios de exclusión, se tomó en cuenta a investigaciones sobre otros tipos de violencia, violencia en niños y adolescentes, alteraciones de la afectividad relacionadas a las emociones como la ansiedad, estado de ánimo, depresión, y distintos tipos de dificultades del afecto, distintos a la alexitimia. A su vez, documentos con acceso parcial, metodología deficiente y bibliografía de dudosa procedencia.

Evaluación de la calidad (QA)

Se utilizaron las directrices de la Declaración PRISMA (Page MJ et al, 2021) como apoyo para realizar el diseño metodológico de la investigación, en el cual se describen las etapas (identificación, cribado, incluidos) necesarias para realizar el estudio y la respectiva selección de documentos para una revisión sistemática con el fin de mostrar un flujograma óptimo.

El estudio se muestra como una revisión sistemática, sin alcanzar un metaanálisis, por lo tanto, no se evaluaron de manera cuantitativa la heterogeneidad de las investigaciones elegidas. Se decidió no realizar un metaanálisis debido a las disparidades encontradas entre los estudios analizados.

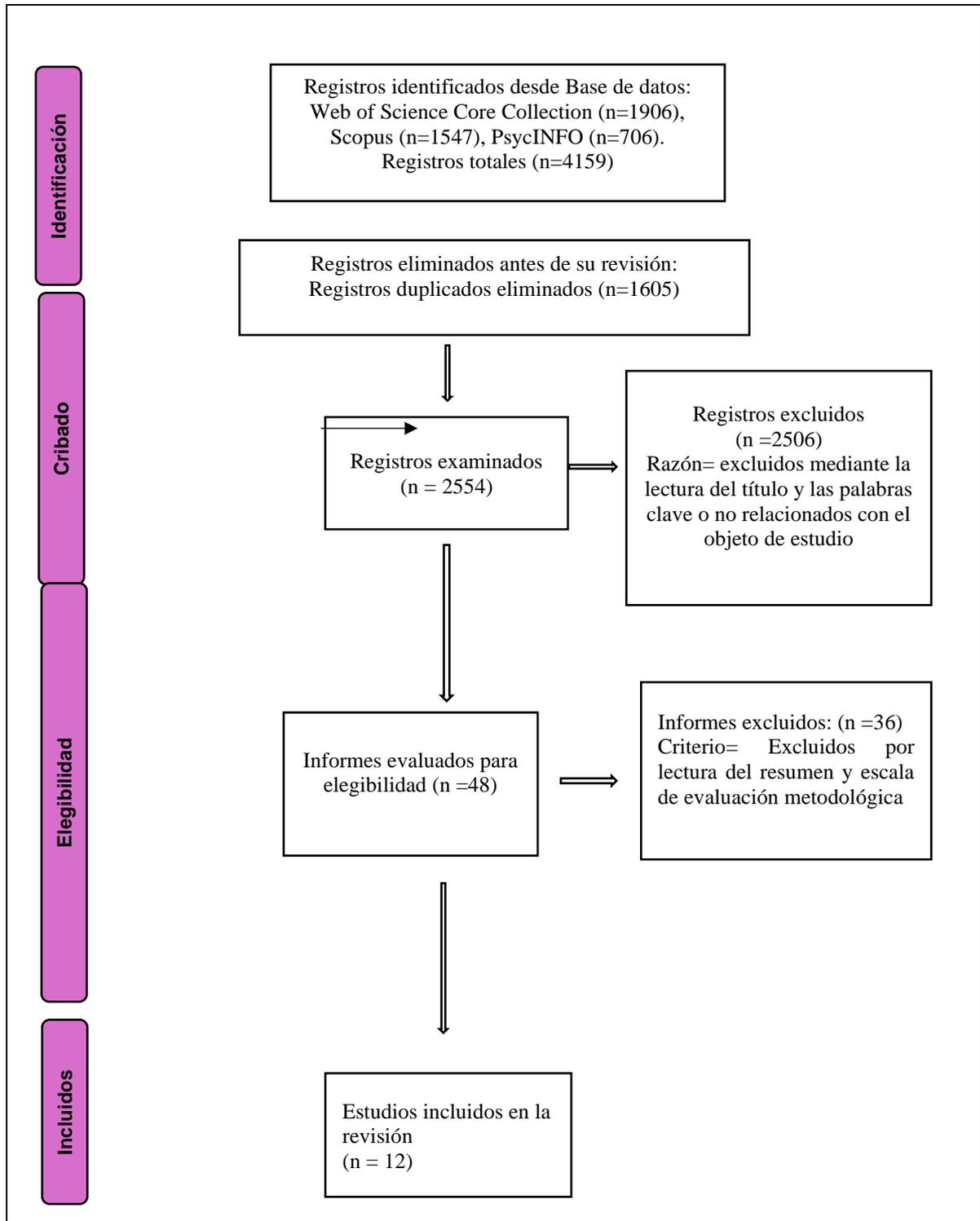
A continuación, se recolectaron los datos cualitativos presentes en los artículos incluidos en la investigación y se plasmaron en una tabla, tomando en cuenta el método PRISMA. Las diferentes características incluían a los autores, año de publicación, país de realización del estudio, la muestra relacionada al tipo y número, edad, género, diseño de la investigación y sus resultados principales (Figura 1).

En el proceso de búsqueda efectuado en las bases de datos señaladas anteriormente, se encontraron 4159 estudios, según los descriptores manejados. Muchos de ellos estaban duplicados o no se encontraban relacionados con el tema de la alexitimia y la VP en adultos. Mediante la lectura del título, las palabras clave y al no encontrarse relacionados con el objeto de estudio quedaron solo 2506 investigaciones. De estas, se incluyeron 48 mediante la lectura del resumen

y la evaluación para su elegibilidad, cumpliendo con el criterio de exclusión. Para finalizar, se seleccionaron 13 estudios, con base en la lectura del texto completo.

Figura 1

Flujograma PRISMA de la revisión sistemática



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Las 13 investigaciones seleccionadas fueron originales y manejadas en diferentes países, es importante resaltar que la mayoría se concentró en los continentes asiático (38.46 % específicamente en (Irán=4 estudios, Israel=1) y europeo (38.46 % con 3 estudios realizados en Italia, Rumanía=1 Austria=1). Posteriormente se obtuvo investigaciones de América del Norte y el Caribe con el 15.38 % (República Dominicana=1, México= 1) y finalmente en Oceanía con el 7.69 % Australia=1.

El nivel de la muestra tiene una varianza de entre 40 y 428 participantes, con un promedio total de 2 291 personas involucradas en el estudio. Las diferentes investigaciones seleccionadas aplicaron un muestreo aleatorio estratificado con enfoque transversal, las características pueden evidenciarse en la tabla de anexos (Craparo et al., 2014; de la Rubia & Ramos Basurto, 2015; Fatehi et al., 2023; Jafarzadeh et al. 2020; Logoz et al., 2023; , Mannarimi et al., 2023, Popa-Velea et al., 2020; Pourabdol et al., 2019, Sedaghatkhh et al 2023., Strickland et al., 2015 y Vergés et al, 2021).

La revisión sistemática sugiere que la alexitimia se conforma como un factor relevante en la dinámica de la VP, ya que afecta tanto a víctimas como a perpetradores. Las personas con alexitimia manifiestan dificultades para identificar y expresar sus sentimientos, lo que obstaculiza una comunicación efectiva y la resolución de conflictos. Esta falta de comunicación emocional genera frustración y enojo en la pareja, ya que las necesidades emocionales no son comprendidas ni atendidas adecuadamente.

Esta información coincide con la revisión sistemática realizada por Leshem et al. (2019), quienes muestran que la alexitimia crea un ambiente propicio para la violencia porque perpetúa los conflictos y reduce la cohesión de la pareja. En el caso de la victimización, la persona con alexitimia no entiende las situaciones emocionales y, por lo tanto, no da respuestas efectivas, lo que provoca enojo y hostilidad en su pareja. En el caso de la perpetración, esta dinámica puede llevar a que la pareja recurra a la violencia como una estrategia de control o como una respuesta a las agresiones percibidas.

Es decir, en relación con las diferencias de género, la expresión emocional y la socialización de las emociones pueden influir en cómo la alexitimia se manifiesta y afecta las relaciones de pareja. Generalmente, la alexitimia se asocia más con la violencia recibida que con la ejercida, y este patrón es más pronunciado en mujeres. En el estudio de Moral y Ramos (2015) se encontró que las mujeres que experimentaron violencia presentaban signos de alexitimia, y la violencia recibida fue mayor que la ejercida. Esta información coincide con el estudio de Espina (2002), quien encontró que la alexitimia actúa como un factor de riesgo para recibir violencia, especialmente en mujeres. De igual manera, Craparo et al. (2014) muestran que las mujeres que han experimentado VP presentaban puntuaciones más altas en alexitimia en comparación con un

grupo control. Estos resultados sugieren que la alexitimia podría actuar como un factor de vulnerabilidad que exagera la experiencia de violencia, posiblemente debido a dificultades en la identificación y expresión de emociones.

Por otro lado, el estudio de Strickland et al. (2015) demuestra que los perpetradores de violencia de pareja también presentan niveles más altos de alexitimia. Esto indica que la alexitimia no solo está presente en las víctimas, sino que puede influir en el comportamiento de los agresores, posiblemente al dificultar la regulación emocional y aumentar la impulsividad. En tanto, la investigación de Logoz et al. (2023) muestra que, en los hombres, la alexitimia se relaciona con comportamientos violentos. La dificultad para regular emociones podría aumentar la impulsividad y la propensión a la violencia (Ozusta & Evik, 2024). Se sugiere que la alexitimia en hombres podría estar más relacionada con la violencia ejercida que con la recibida (Sarrate et al., 2013). La alexitimia actúa como un factor de riesgo de desajuste marital, especialmente en hombres, y puede mediar en la violencia ejercida por la pareja ante conflictos no resueltos.

Sin embargo, son pocos los estudios que examinan cómo la alexitimia está relacionada con el género y la violencia de género. Se necesita más evidencia científica para comprender estas dinámicas, especialmente en diferentes contextos culturales y geográficos. En Latinoamérica, la información sobre este tema es limitada, lo que sugiere que podrían existir diferencias significativas en comparación con otras regiones.

Las limitaciones de esta revisión sistemática pueden ser debido al sesgo de publicación, es posible que los estudios publicados tiendan a reportar resultados significativos, mientras que aquellos con resultados nulos o negativos no se publiquen. Otra limitación es la heterogeneidad de estudios incluidos porque pueden variar en términos de diseño, población, métodos de medición de la alexitimia y violencia, y contextos culturales, lo que dificulta la comparación directa y la síntesis de resultados. Otro aspecto es el contexto cultural limitado debido a que la mayoría de los estudios están centrados en ciertas regiones o culturas, lo que limita la generalización de los hallazgos a otras poblaciones.

No obstante, esta investigación es valiosa porque ayuda a explicar la relación entre la alexitimia y la VP, destacando la necesidad de considerar factores culturales y de género en futuros estudios. Además, resalta la importancia de incluir la alexitimia en la evaluación y tratamiento de la VP, lo que podría mejorar las intervenciones y políticas en la región.

CONCLUSIONES

Esta revisión sistemática proporciona una perspectiva integral de la relación entre la VP en adultos, resaltando así la complejidad y las implicaciones de esta asociación. Debe subrayarse la importancia de considerar la alexitimia como un elemento contribuyente en la dinámica de la VP entre adultos, la dificultad para reconocer y comunicar emociones podría intensificar las tensiones emocionales y desencadenar respuestas mal adaptativas en contextos conflictivos.

Los hallazgos actuales defienden la integración de evaluaciones de alexitimia en la práctica clínica y en la formulación de políticas para afrontar eficazmente la VP, es así que esta investigación favorece a un mayor entendimiento de cómo los déficits emocionales pueden intervenir en las dinámicas interpersonales, no solo como posibles predictores de comportamientos violentos, sino como objetivos de intervención terapéutica y preventiva.

Este tipo de estudio no solo esclarece los elementos psicológicos presentes en las diferentes dinámicas de parejas conflictivas, sino que anuncia sobre estrategias clínicas que puedan mitigar el impacto de la VP. Por ello es importante continuar en la investigación longitudinal y multidimensional para establecer vínculos causales más claros y efectivos, para originar de esta manera intervenciones precisas y empáticas que aborden tanto la alexitimia como la violencia de manera integral.

REFERENCIAS

- Aiquipa, T. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 413–433.
- Calbet, N. (2018). *La violencia sexual en Colombia, mujeres víctimas y constructoras de paz*.
- Castillo-Gonzales, M., Mendo-Lazaro, S., León-del-Barco, B., Terán-Andrade, E., & López-Ramos, V.-M. (2024). Dating Violence and Emotional Dependence in University Students. *Behavioral Sciences*, 14(176), 138–139.
- Castillo-González, M., & Terán Andrade, E. (2024). Victimization and Perpetration of Online Dating Violence and Emotional Dependence by Gender among University Students in Ecuador. *Social Sciences*, 13(8). <https://doi.org/10.3390/socsci13080406>
- Craparo, G., Gori, A., Petrucci, I., Cannella, V., & Simonelli, C. (2014). Intimate partner violence: Relationships between alexithymia, depression, attachment styles, and coping strategies of battered women. *Journal of Sexual Medicine*, 11(6), 1484–1494. <https://doi.org/10.1111/jsm.12505>
- de Alencar-Rodrigues, R., & Cantera, L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. *PSICO*, 43(1), 116–126.
- de la Rubia, J. M., & Ramos Basurto, S. (2015). Violencia de Pareja y Alexitimia en Mujeres Neoleonesas José. *ACTA DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA*, 5(1), 53–54.
- Echeburúa, E., & De Corral, P. (2006). Secuelas emocionales en víctimas de abuso sexual en la infancia. *Cuadernos de Medicina Forense*, 12(43–44), 75–82. <https://doi.org/10.4321/s1135-76062006000100006>
- Eizaguirre, A. E. (2002). Alexitimia y relaciones de pareja. *Psicothema*, 14(4), 760–764.
- Fatehi, S., Moradi, O., & Yousefi, F. (2022). Developing a model of experiencing spousal violence in women based on personality traits with a mediating role of psychological distress. *Shenakht Journal of Psychology and Psychiatry*, 9(6), 1–15. <https://doi.org/10.32598/shenakht.9.6.1>
- González-Ortega, I., Echeburúa, E., & De Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: Una revisión. *Psicología Conductual*, 16(2), 207–225.
- INEGI. (2017). Encuesta Nacional sobre dinámica de las Relaciones en los Hogares ENDIREH 2016. *Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)*, 52. http://www.beta.inegi.org.mx/contenidos/proyectos/enchogares/especiales/endireh/2016/doc/endireh2016_presentacion_ejecutiva.pdf
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2019). Issn 2145-0250. *Forensis Datos Para La Vida*.
- Jafarzadeh, T., Soleimani, A. A., & Mohammadpou, M. (2020). The Prediction Model of

- Domestic Violence Against Women Based on Alexithymia and Family Performance with Differentiation Mediation. *Journal of North Khorasan University of Medical Sciences*, 12(1), 9–17. <https://doi.org/10.52547/nkums.12.1.9>
- Leshem, R., van Lieshout, P. H. H. M., Ben-David, S., & Ben-David, B. M. (2019). Does emotion matter? The role of alexithymia in violent recidivism: A systematic literature review. *Criminal Behaviour and Mental Health*, 29(2), 94–110. <https://doi.org/10.1002/cbm.2110>
- Logoz, F., Eggenberger, L., Komlenac, N., Schneeberger, M., Ehlert, U., & Walther, A. (2023). How do traditional masculinity ideologies and emotional competence relate to aggression and physical domestic violence in cisgender men? *Frontiers in Psychology*, 14(March), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1100114>
- Mannarini, S., Taccini, F., & Rossi, A. A. (2023). The Role of Alexithymia and Impulsivity in Male Victims and Perpetrators of Intimate Partner Violence. *Behavioral Sciences*, 13(5). <https://doi.org/10.3390/bs13050402>
- OMS. (2002). Informe mundial sobre la violencia y la salud. In *Publicado en español por la Organización Panamericana de la Salud para la Organización Mundial de la Salud* (Vol. 45, Issue 3). <https://doi.org/10.1590/s0036-46652003000300014>
- OMS. (2013). Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. In *Organización Mundial de la Salud*. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85243/1/WHO_RHR_HRP_13.06_spa.pdf
- Ozusta, Z., & Evik, A. (2024). the Relationship Between Intimate Partner Violence, Childhood Traumas, Alexithymia and Coping Styles With Stress. *Annals of Medical Research*, 31(4), 288. <https://doi.org/10.5455/annalsmedres.2023.12.347>
- Popa-Velea, O., Ionescu, C. G., Soare, T., Zamfir-Chiru-anton, A., Dobra, M. A., Bobîrnac, G., Spînu, D., & Gheorghe, D. C. (2020). Associations between intimate partner violence, dysfunctional attachment style and alexithymia at women displaying somatoform disorders. *Romanian Journal of Legal Medicine*, 28(4), 406–411. <https://doi.org/10.4323/rjlm.2020.406>
- Rocha Narváez, B. L., Venegas Ariza, B. M., Ortiz Herrera, O. E., & Basto Urquijo, S. (2021). Violencia en las relaciones románticas y tipología familiar en jóvenes universitarios. *Diversitas*, 17(1). <https://doi.org/10.15332/22563067.6536>
- Rojas-Solís, J. L., & Romero-Méndez, C. A. (2022). Dating Violence: Analysis of Its Directionality, Perception, Acceptance, Consideration of Severity Andhelp-Seeking. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 22(1), 132–151. <https://doi.org/10.21134/haaj.v22i1.638>
- Sarrate, M. L., García, J. L., & Pérez, G. (2013). Exigencias profesionales del animador/a: Competencias clave. *Pedagogia Social Revista Interuniversitaria*, 1723(22), 75–89. <https://doi.org/10.7179/PSRI>

- Sedaghatkhan, A., Kajbafnejad, H., Chinaveh, M., & Aminimanesh, S. (2023). Predicting marital conflicts based on emotion regulation strategies with the mediation of health locus of control in women. *Islamic-Iranian Family ...*, 5(3), 298–310. https://iifsj.sanandaj.iau.ir/article_700265.html?lang=en%0Ahttps://iifsj.sanandaj.iau.ir/article_700265_06cd7c42bb392b3341bcdbef2b125eae.pdf
- Signorelli, M. S., Fusar-Poli, L., Arcidiacono, E., Caponnetto, P., & Aguglia, E. (2020). Depression, PTSD and alexithymia in victims of intimate partner violence: a case-control study. *Revista de Psiquiatria Clinica*, 47(2), 45–50. <https://doi.org/10.1590/0101-60830000000230>
- Slemenson Fischman, D. (2016). Salud mental. *Organizacion Mundial De La Salud (Oms)*, 1–2. http://www.who.int/topics/mental_health/es/
- Strickland, J. R., Eyler, A. A., Purnell, J. Q., Kinghorn, A. M., Herrick, C., & Evanoff, B. A. (2015). Enhancing workplace wellness efforts to reduce obesity: A qualitative study of low-wage workers in St Louis, Missouri, 2013-2014. *Preventing Chronic Disease*, 12(5), 2013–2014. <https://doi.org/10.5888/pcd12.140405>
- United Nations. (2023). *Preventing femicides: an obligation for States and a persistent challenge in the region*. 1–16. https://oig.cepal.org/sites/default/files/s2301023_en.pdf
- Vergés-Báez, L., Lozano-Paniagua, D., Requena-Mullor, M., García-González, J., García-álvarez, R., & Alarcón-Rodríguez, R. (2021). Alexithymia and insecure attachment among male intimate partner violence aggressors in the dominican republic. *Healthcare (Switzerland)*, 9(12), 1–11. <https://doi.org/10.3390/healthcare9121626>
- Zamora-Damián, G., Alvidrez Villegas, S., Arteizpita, A., & Rojas-Solís, J. L. (2019). Prevalencia De Violencia En El Noviazgo En Una Muestra De Varones Adolescentes Mexicanos. *Revista de Psicología y Ciencias Del Comportamiento de La Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 9(1), 30–53. <https://doi.org/10.29365/rpcc.20180529-63>

ANEXO

Tabla 1. Resultado de los 13 estudios encontrados						
Título	Autores	Año	País	Instrumentos de evaluación	Población	Resultados principales
Intimate Partner violence: relationships between alexithymia, depression, Attachment styles and coping strategies of women Mistreated.	Craparo et al.	2014	Italia	Se utilizó la Escala de Alexitimia de Toronto que posee 20 ítems (TAS-20) Inventario de Depresión de Beck (BDI)-II Cuestionario de estilo de apego (ASQ) y Problemas de orientación para el afrontamiento experimentados	Constituida por 80 mujeres víctimas de violencia de género, en un rango de edad de 18 a 54 años. El grupo control admitió a 80 mujeres sin antecedentes de violencia de género, en un rango de 19 a 37 años.	Dentro de este estudio comparativo se evidencia que las personas que han experimentado violencia de pareja mostraban puntuaciones más altas en alexitimia (40% en comparación con el 12.5% del grupo control) evidenciándose correlaciones estadísticamente positivas entre las variables: depresión y apego en el grupo de violencia de pareja.
Violencia de pareja y alexitimia en mujeres Neoleonesas.	de la Rubia et al.	2015	México	Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20) y Cuestionario de violencia en la pareja.	118 mujeres con pareja heterosexual estudio cuantitativo, correlacional con diseño ex post facto transversal.	La investigación arrojó que, el 42% de las mujeres Mostraban signos de alexitimia (≥ 61), mientras que el 25% dio a conocer que han experimentado violencia recibida y el 5% corroboró haber ejercido violencia.
Alexithymia among perpetrators of violent crimes in Australia: Implications for Rehabilitation.	Strickland et al.	2015	Australia	Escala de alexitimia de Toronto (TAS-20).		En el grupo control se evidenció bajos niveles de alexitimia con un 46.5%, por el contrario, los delincuentes violentos obtuvieron puntuaciones significativamente más altas con el 58.77%, mientras que los perpetradores alcanzaron las puntuaciones medias de alexitimia con el 53.39%, los datos reflejan que los agresores violentos y los

						perpetradores de violencia de pareja, reflejaron niveles más altos de alexitimia en comparación con los hombres del grupo control.
The role of Emotional failures and social wellbeing in Predict violence against women	Pourabdol et al.	2019	Irán	Se utilizó la escala de violencia contra la mujer y cuestionarios de alexitimia (TAS-20), en cuanto al análisis de datos fue mediante correlación de Pearson y fórmula de regresión lineal múltiple	Estudio descriptivo correlacional realizado con 106 mujeres con solicitud de divorcio.	Los resultados muestran una correlación positiva significativa entre la alexitimia y la violencia contra las mujeres ($p < 0,05$). Y una relación negativa significativa entre el bienestar social y la violencia contra mujeres ($p < 0,05$). El resultado del análisis de agresión mostró que el 64% de violencia frente a las mujeres se revela significativamente por las diferentes fallas emocionales y variables de bienestar social.
Associations between intimate partner violence, dysfunctional attachment style and alexithymia at women displaying somatoform disorders.	Popa-Velea et al.	2020	Rumanía	Se utilizó la escala de alexitimia de Toronto (TAS-20), junto a la escala de apego para adultos (AAS), además la prueba WAST y finalmente el cuestionario de salud del paciente (PHQ-15) para SD. Utilizando pruebas correlacionales de Pearson y ma Anova, con la finalidad de demostrar la importancia de las	Se establecieron dos grupos formados por 40 mujeres con antecedentes de violencia de género en una media de edad 41,55 el grupo control estipulado por 40 mujeres que no mantenían o han experimentado violencia edad promedio de 43,90 años.	En la comparación se logró obtener que las mujeres víctimas de violencia de pareja muestran niveles más altos de alexitimia y disociación en comparación con las del grupo control.

				diferencias entre grupos.		
Depression, post-traumatic stress disorder and alexithymia in victims of intimate partner violence: a Cases and controls study.	Signorelli et al.	2020	Italia	Para la investigación se utilizó la escala de calificación de depresión de Hamilton (HDRS), escala de trauma de Davidson (DTS), escala de alexitimia de Toronto (TAS-20) y la escala de tácticas de conflicto revisada (CTS-2).	El estudio presenta una muestra de 57 mujeres que experimentaron violencia de pareja y 57 mujeres del grupo control de la población general dentro del mismo rango de edad.	Las características de las mujeres que experimentaron violencia de pareja y grupo de control fueron todas significativamente diferente entre los dos grupos ($P < 0,001$). Se evidencia que la alexitimia y los factores de violencia de pareja se relacionan con la depresión y el trastorno de estrés postraumático a su vez en el estudio se realizó regresiones lineales que lograron identificar dos productores independientes que son la alexitimia y la coerción sexual, es importante resaltar que el modelo multi variado de coerción sexual se confirmó como un productor significativo de síntomas depresivos en el grupo de mujeres que experimentaron violencia de pareja.
The prediction model of domestic violence against women based on Alexithymia and family performance with differentiation mediation.	Jafarzadeh et al.	2020	Iran	En la investigación se utilizó la escala de abuso conyugal de Radenberg, la Escala de alexitimia de Toronto-20 (TAS-20; Bagby, Parker y Taylor, 1994).	La muestra se estimó en 250 personas mediante una fórmula de Cochran, El método de muestreo fue por conglomerados en una sola etapa para medir variables de violencia doméstica alexitimia desempeño y datos familiares.	Se logró evidenciar que el desempeño familiar con la alexitimia en diferenciación de las mujeres es significativo con un nivel de confianza del 0,99. A su vez se observó que la alexitimia está relacionada con el funcionamiento de las relaciones interpersonales y la disforia emocional en mujeres con niveles más bajos de confianza.

Alexithymia and insecure attachment among male aggressors of intimate partner violence in the Dominican Republic	Vergés-Báez et al.	2021	República Dominicana.	Escala de estilos de apego Liporace, escala de alexitimia consensual de Toronto de América Latina (LAC TAS-20), y la modificación de la escala de alexitimia de Toronto (tas-20).	El estudio fue transversal con colaboración de 187 hombres involucrados en procesos judiciales por violencia en sus relaciones de pareja.	Se logró identificar una asociación entre el nivel educativo y la alexitimia la mayoría presentaba estudios medios con el 53,9%. Por otro lado, en cuanto al tipo de violencia efectuada por los agresores la que predominó es la violencia psicológica con el 55%, de la misma forma los responsables de violencia de pareja con alexitimia mostraron niveles significativamente más altos de apego evitativo y ansioso.
The role of ty in alexithymia and impulsivity in men victims and perpetrators of intimate partner violence.	Mannarini et al.	2023	Italia	Escala de alexitimia de Toronto 20 (TAS-20), escala de impulsividad de Barratt (BIS-11).	Se realizó un estudio correlacional con 77 hombres los mismos que se encontraban en 3 subgrupos, Perpetradores de violencia de pareja (IPVV), hombres que experimentaron victimización de pareja (IPVV) y hombres de población general (grupo control).	Se observaron diferencias significativas entre IPVV (M=40,24, SD =11,238) Y CG (M = 40,17 DE= 13,926). Los perpetradores de violencia de pareja se evidenció niveles significativamente más altos de alexitimia en comparación con los hombres que experimentaron victimización de pareja y Y los hombres del grupo control.
Predicting marital conflict based on alexithymia with the mediating role of emotion regulation excite	Sedaghatkheh et al.	2023	Irán	Cuestionario de conflictos matrimoniales de Sanai, cuestionario de alexitimia de Toronto (TAS-20) y cuestionario de regulación de las	Estuvo conformado por 394 participantes con pareja que buscaban ayudas en centros de asesoramiento de Shiraz-Irán.	El estudio demuestra que los coeficientes tanto directos como indirectos entre alexitimia y conflictos matrimoniales se consideran estadísticamente significativos ($p < 0,05$).

				emociones cognitivas de Garnefski.		Demostrando que la alexitimia puede favorecer la insatisfacción de los problemas matrimoniales.
Develop a model of experience of material violence in woman based on personality traits with a mediating role in psychological distress.	Fatei et al.	2022	Irán	Se utilizó el cuestionario de abuso conyugal compilado por (Ghahar), El cuestionario de rasgos oscuros de personalidad (Johnson y Webster en 2014), cuestionario de humor, escala de alexitimia Toronto cuestionario de malestar psicológico (Kessler).	La población de estudio se conformó por 346 mujeres que visitaban centros de asesoramiento asistencia y emergencia social.	Dentro de los resultados que se obtuvo se puede mencionar que los rasgos de la personalidad oscuros (= 0,351), alexitimia (= 0,470), poseen impacto directo y positivo ($p < 0,001$). Es importante resaltar que las puntuaciones en la escala de alexitimia fueron elevadas dándonos a conocer dificultades notables en expresar y percibir emociones propias y ajenas.
How do traditional ideologies of masculinity and emotional competence relate to aggression and physical domestic violence in cisgender men?	Logoz et al.	2023	Austria	Instrumentos que se utilizó: Autoprueba de Andromind (AST), Inventario de normas de rol masculino, Inventario de conformidad con las normas masculinas, Escala de alexitimia de Toronto-26 (TAS-26), cuestionario de agresión de Buss y Perry en la escala de deseabilidad social de Marlow- Crowne	Se utilizó Una muestra de 428 hombres, De habla alemán mientras que en Europa se completó con una encuesta anónima en línea que evaluó la TMI	Dentro de los resultados se logró evidenciar que El pensamiento habitual de masculinidad fuerte se asocia con niveles de agresión y una competencia emocional reducida como reflejan los altos niveles de alexitimia. A su vez se asocia con una mayor probabilidad de realización de violencia doméstica al contemplar variables socio demográficas importantes a su vez los análisis de moderación revelaron que la supresión expresiva debilitó la asociación entre (TMI) y la perpetración de violencia doméstica.